

Юность —
это не
смертельно

КЕВИН ЛЕМАН

ХРИСТОФОР
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Kevin Leman

ADOLESCENCE ISN'T TERMINAL

Copyright © 2002 by Kevin Leman

Published by Tyndale House Publishers, Inc.

Wheaton, Illinois, USA

ISBN 0-8423-5288-0

Леман К.

Юность — это не смертельно / Пер. с англ. — СПб.: Издательский Дом «Христофор», 2006. — 288 с.

ISBN 5-8445-0140-3

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2006

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*

Переводчик *Т. В. Титаровская*

Редакторы: *В. С. Волкова, М. М. Артемьева*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Издательская лицензия ЛР 030808 от 25.02.98.

Подписано к печати 28.11.2006. Формат 60 × 88 ¹/₁₆.

Печать офсетная. Объем 18 печ. л.

Тираж 5000 экз. Заказ

МРО ХВЕП «Христианская Миссия»

198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции

ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП «Типография «Наука»

199034, Санкт-Петербург, 9-я линия, 12.

*Эта книга с любовью посвящается моему четвертому
по счету ребенку — четырнадцатилетней дочери
Ханне Элизабет Леман.*

*Милая Ханна, мы с мамой так гордимся, что мы
твои родители! Совсем скоро ты станешь взрослой,
и мы восхищаемся тем, как много верных решений
ты уже приняла в своей жизни. У тебя хорошие дру-
зья и правильные взгляды на жизнь, и, что самое глав-
ное, ты предпочитаешь давать, а не брать. Неужели
мы заслужили такую дочь? Ты настоящий подарок
от Бога. Во всем, что ты делаешь, всегда стремись к
совершенству и ни за что не соглашайся на меньшее.*

*Пусть Господь щедро благословит тебя, Ханна.
Ты любима.*

Твой папочка (да и мамочка тоже!)

Оглавление

1. На какой я планете?	7
2. Двадцать правил выживания в годы юности ваших детей ...	24
3. Проникновение давления сверстников	53
4. Планета Давление сверстников	62
5. Жизнь, похожая на сказку	86
6. Великая передача ценностей	95
7. Мелочи повседневной жизни	113
8. Рискованное дело	130
9. Ядовитые родители	142
10. Доктор Леман, вы ведь это не серьезно?	169
11. Первые свидания	182
12. Секс и подростки	200
13. Неприглядная сторона секса	221
14. Трудные подростки	248
Эпилог	
Десять заповедей подростка для родителей	275
Об авторе	281

На какой я планете?

— Пап, можно мне пойти с тобой? Можно, а? Я бы помогла тебе в книжном лотке.

Ханна, которой на тот момент было тринадцать лет, смотрела на меня, и в ее прелестных глазах читалась мольба. Ну разве мог я ей отказать? Однако в душе я улыбнулся, я ведь знал, о чем собирался говорить в тот вечер на конференции, куда Ханна хотела пойти со мной, — о том, что она мне поведала.

— Разумеется, дорогая, было бы здорово, если бы ты пошла со мной, — ответил я.

Ханна тут же заподозрила неладное.

— А о чем ты собираешься сегодня говорить?

— О юности, — сказал я.

— О нет! — воскликнула Ханна. — Пожалуйста, пап, прошу тебя, умоляю, не упоминай меня. Не говори обо мне ни слова.

Неожиданно моя дочь рассмеялась. Она ударила себя ладонью по лбу и воскликнула:

— Не может быть! Я же сама дала тебе материал для выступления, ведь так?

Так оно и было!

В свои тринадцать лет Ханна как раз вступала в эту бесшабашную, веселую, полную предательств и разочарований, важную и чудесную пору под названием юность. В этот противоречивый период жизни подростки желают быть центром вселенной и в то же время не хотят привлекать к себе ни малейшего внимания! Они стремятся все делать безукоризненно и выглядеть безупречно, но, с другой стороны, они отчаянно жаждут ничем не отличаться от сверстников.

Быть подростком очень трудно, но еще труднее быть родителем подростка. Я-то знаю. Мы с моей женой Сэнди уже провели через этот этап троих детей, и пока я пишу эту книгу, ведем четвертого — Ханну, и готовимся к тому, что ребенок номер пять — Лорен — вот-вот вступит в период, ласково называемый мною «гормональная группа».

Когда наши дети пересекают волшебный рубеж юности, большинство правил воспитания, которые выручали нас, родителей, в первые десять лет их жизни, приходят в негодность. Наши дети меняются, и меняется все. Нам необходимо адаптироваться, приспосабливаться и развиваться вместе с нашими детьми, если мы хотим поддерживать открытые, здоровые и крепкие взаимоотношения в этот тревожный период.

Вероятно, вы удивитесь тому, что наш с Сэнди любимый этап в воспитании детей — пора их юности. И хотя это время непростое, оно в то же время бывает очень полезным.

Приглашаю вас в увлекательнейшее путешествие, в ходе которого вы увидите, что происходит в умах, телах и душах ваших детей на протяжении тех десяти-двенадцати лет, которые знаменуют собой пору юности. Несмотря на то, что я являюсь опытным психологом и консультантом, думаю, лучшую подготовку я получил дома, в семье, — минутку, сейчас я вам все объясню!

Семейный консультант

Я возвращался домой в отличном настроении, но скоро на меня обрушилось торнадо. Аудитория, перед которой я только что выступил, оказалась на редкость отзывчивой. Люди смеялись в нужных местах, всхлипывали именно тогда, когда я и предполагал, кивали головами, когда я приводил примеры, — честно говоря, все прошло как нельзя лучше. После у меня была возможность поговорить с несколькими семейными парами, и я действительно чувствовал, что внес в их жизнь позитивные перемены. Как психолог и лектор, о большем я не мог и мечтать. Вот поэтому и возвращался домой в приподнятом настроении.

А теперь позвольте сказать пару слов о торнадо.

Я живу в Таксоне, штат Аризона, и это, пожалуй, единственное место во всем мире, где вода стоит дороже, чем бензин. На пути из аэропорта, подъезжая к нашему поселку, я увидел небольшой ручеек, струящийся вдоль дороги.

«И у какого же „умника“ нашлись лишние деньги, чтобы так бездарно их спускать?» — подумал я про себя. Вообразите мое, хм, «удовольствие», когда я выследил, где этот ручей берет свое начало, — в водонапорном кране во дворе дома Леманов.

Очевидно, детишки играли со шлангом, а когда им надоело, они забыли закрутить вентиль и просто бросили шланг, оросив тем самым полпустыни.

Какие же милые, прелестные у меня детки, и какие нежные отцовские чувства я испытывал, переступая порог своего дома.

Вообще-то, едва войдя в прихожую, я страшным голосом прорычал:

— Кто оставил воду во дворе включенной?

Тут неожиданно наступила гробовая тишина, которую спустя несколько мгновений нарушил голос моей драгоценной жены:

— Ой, а вот и он. Наш семейный консультант.

Вот так удар! И совершенно справедливый. Я поставил сумки и сделал то, что должен был сделать в первую очередь: вышел на улицу, выключил воду, вернулся в дом и обнял родных.

Эту историю я рассказал для того, чтобы проиллюстрировать, что в каждой семье случаются напряженные моменты, и все мы, как ни крути, порой совершаем ошибки и проявляем себя не с лучшей стороны. Моя неправота научила меня столь же многому, сколь и правота. Я вовсе не претендую на абсолютную авторитетность, но говорю с позиции человека, имеющего немалый опыт в воспитании подростков. Я давно понял, что, как и любой другой человек, могу сказать что-то невпопад и задеть уязвимые, неокрепшие чувства подростка, предположив, что моей дочери нравится такой-то мальчик, в то время как ей не хочется пока говорить об этом.

На страницах этой книги я поделюсь с вами реальными историями о том, как я стоял на страже юности собственных детей. Что бы вам ни довелось пережить, я, вероятно, испытал то же. Однако благодаря своему опыту я не стану отделываться простыми ответами или делать вид, будто все знаю. Тем не менее, хотелось бы обратить ваше внимание на то, что юность — это не смертельно (так только кажется). Трое моих детей благополучно справились с ней, и если вы пойдете через эту стадию по верному пути, то, поверьте, наградой вам будут замечательные взаимоотношения с вашими уже взрослыми детьми.

Я ставлю перед собой достижимые цели. Однажды я в шутку сказал одной группе родителей, что основная нехитрая задача воспитания подростков — помочь им дожить до двадцати лет, не дав никого убить и при этом не дав никому убить их! Еще лучше будет, если им к тому же удастся избежать тюрьмы.

А если серьезно, то цель написания этой книги проста. Дети, которых мы воспитываем сегодня, принадлежат к новому поколению, поэтому старые правила не действуют. Взглянем на «Планету Юность» в новом тысячелетии.

Планета Юность-2001

Когда же именно дети вступают в период, называемый юностью? У меня для вас есть небольшой тест. Вы понимаете, что ваши сыновья и дочери шагнули за черту юности, видя, как они вжимаются в сиденье автомобиля, когда вы проезжаете мимо их ровесников, стоящих на углу. Это явный признак того, что в жизни ваших детей наступает период, когда они желают освободиться от контроля со стороны родителей. Начаться это может уже лет в десять, но обычно происходит к двенадцати-тринадцати годам. И с этого самого момента знайте, что в ближайшие десять-двенадцать лет вам предстоит вращаться вокруг Планеты Юность.

Несмотря на то, что в свое время мы все пережили юношеский период, мы допускаем огромнейшую ошибку, полагая, что у наших детей все будет точно так же, как было у нас. Наверное, я не единственный, кто чувствует, будто моим детям исполнилось тринадцать совсем не на той планете, где когда-то родился я.

За четыре года Американская радиовещательная и телевизионная компания (CBS) опросила более двух тысяч трехсот старшеклассников (из разных школ), которые должны были окончить школу в 2000 году. CBS, кроме того, провела более подробный опрос более двухсот школьников. Результаты оказались весьма занятными и отрезвляющими.

В 1997 году поразительное количество детей (43 процента опрошенных) были знакомы с кем-то, кто пытался покончить с собой, а к моменту окончания школы эта цифра стала еще более ужасающей, составив 70 процентов!

Среди десятиклассников чуть менее 25 процентов знали тех, кто не скрывал свою принадлежность к сексуальным меньшинствам. Среди учащихся выпускных классов эта цифра составила 66 процентов.

Были и вполне воодушевляющие результаты, например, 46 процентов старшеклассников отметили, что их отношения с родителями полностью наладились. К сожалению, это все же говорит о том, что более половины опрошенных подростков были недовольны отношениями в семье.

Другое исследование показало, что употребление запрещенных наркотических средств возрастает вдвое в юношеские годы. В то время как среди восьмиклассников в использовании запрещенных наркотиков признались 28,3 процента, в выпускных классах в том же сознались более половины — 54,7 процента опрошенных. Однако в ходе другого опроса выяснилось, что 39 процентов опрошенных курили сигареты как минимум один раз к моменту окончания седьмого класса.

Несмотря на эту тревожную статистику, современные подростки до смешного оптимистично настроены в отношении своих будущих финансов. По данным исследования компании «Ernst and Young», 30 процентов опрошенных студентов колледжей к сорока годам надеются стать миллионерами. Более чем каждый пятый надеется уйти на пенсию в сорок с лишним лет или даже раньше! Свыше 60 процентов планируют уйти на заслуженный отдых в более раннем возрасте, чем их родители. Верите вы или нет, но лишь 25 процентов убеждены, что никогда не станут миллионерами.

Не только сами современные подростки стали чуть смелее и гораздо оптимистичнее, чем в свое время были мы, но и вещи, при упоминании о которых мы в юности заливались краской, теперь стали для подростков совершенно естественными. Пока я в семидесятые годы служил заместителем де-

кана при Аризонском университете, мне доводилось видеть провокационные плакаты, живописующие знойных красоток, но в наши дни прекрасная половина населения может лицезреть изображения мужчин в тех же позах, о чем во времена моей молодости никто не мог и помыслить. Я с интересом читал рубрику Энн Лэндерс, в которой одна мамаша жаловалась на то, что подруга ее четырнадцатилетнего сына подарила ему коллаж из фотографий обнаженных женщин, куда также входили вырезанные из журналов «виды» сбоку, спереди и сзади. Назовите меня стариком, но когда я учился в средней школе, четырнадцатилетние девочки не позволяли себе ничего подобного!

Все это порой создает почти комическое непонимание между поколениями. Я от души посмеялся, когда профессиональная теннисистка Анна Курникова — которая, впрочем, на момент написания этой книги не выиграла ни одного профессионального турнира, но успела прославиться своей сногшибательной внешностью, — во время пресс-конференции, организованной в целях рекламы марки нижнего белья, которую она представляет, заявила: «Я здесь не для того, чтобы обсуждать свою личную жизнь. Меня пригласили, чтобы поговорить о бюстгальтерах».

В том мире, в котором были воспитаны многие из нас, по телевизору не показывали даже мужей и жен в одной постели, поэтому продюсеры изобрели супружеский спальный гарнитур из двух кроватей. Большинство современных детей уже видели все, что только может происходить в постели, — и зачастую по телевидению показывают, что эти сцены вовсе не обязательно происходят между мужьями и женами.

Планета Юность-2001 находится в совершенно иной галактике, нежели та, где выросли мы. Методы воспитания, которые служили верой и правдой, когда ваши дети были малышами и за порогом юности, не действуют на этом но-

вом этапе их жизни. К примеру, пока они были малышами, вы могли контролировать их окружение, сводя до минимума многие из упомянутых негативных факторов влияния. Вы могли контролировать все, что они смотрят по телевизору и с кем дружат.

С наступлением юношеского периода об этом можно забыть. Как мы увидим позднее, полного контроля над жизнью подростка больше нет. Вы по-прежнему можете влиять на своих детей, но не контролировать.

Также вам придется признать, что у ваших детей, возможно, появятся другие планы на свое будущее, нежели те, что приготовили для них вы. Юность представляет собой сплошную борьбу за независимость, а это значит, что у ваших детей обязательно возникнут собственные заботы.

Разные проблемы

Еще до двенадцати лет, но уже примерно лет с десяти, ваши дети начнут отдаляться от вас. Они станут больше зависеть от сверстников и, становясь взрослее, могут даже вести себя так, будто стыдятся таких «некрутых» родителей.

Это совершенно нормальная стадия развития, и мудрый родитель отнесется к происходящему скорее с чувством юмора, чем с негодованием. Как-то раз одна из моих дочерей хотела поблагодарить меня за что-то и потому пообещала:

— Я сделаю все, что пожелаешь!

— Замечательно! — воскликнул я. — Давай я надену свои бермудские шорты, черные носки и белые кеды и мы пройдемся вместе по торговому центру!

Вскоре я обнаружил, что как бы сильно ни любила меня моя дочь, но все же не до такой степени! И честно говоря, другого я и не ждал.

Кроме того, в подростковом возрасте ваших детей будут волновать совсем другие вещи, нежели вас самих. В ходе од-

ного недавнего опроса выяснилось, что хотя родителей и подростков беспокоит одна и та же главная проблема, другие существенно различаются. В нижеследующей таблице отражены различия в том, что беспокоит родителей и их детей юношеского возраста. Цифры показывают, на какое место представители каждой группы относят ту или иную проблему. Например, как подростки, так и родители ставят проблему заражения ВИЧ и болезнями, передаваемые половым путем, на первое место. На второе место подростки относят обеспокоенность вождением в нетрезвом виде, хотя родители ставят эту проблему на девятое место, а проблему автокатастроф — на второе.

Основные проблемы	Подростки	Родители
ВИЧ и болезни, передаваемые половым путем	1	1
Вождение в нетрезвом виде	2	9
Беременность	3	4
Огнестрельное, холодное и другое оружие	4	3
Самоубийство	5	17
Автокатастрофы	7	2
Случайный секс	12	5

В этом опросе меня поражают две вещи. Во-первых, большинство родителей не осознают, насколько распространена среди современных подростков тема суицида. Это опасное упущение, и далее в этой книге мы подробно поговорим о нем. Во-вторых, обратите внимание на то, что случайный секс не входит даже в первую десятку вопросов, беспокоящих современную молодежь. Для них это не проблема, а совсем наоборот — отличная возможность! Опять же, мы еще остановимся на этом подробнее, чтобы помочь родителям и подросткам прийти к согласию.

Организация «Герлскауты Америки» попросила девочек восьми-двенадцати лет — доподросткового возраста — определить десять проблем, которые беспокоят их больше всего. К сожалению, результаты показали, что большинство девочек озабочены своей внешностью и взаимоотношениями с мальчиками. Одна респондентка, ученица пятого класса, сказала интервьюерам: «Я подсчитываю калории. Я потребляю от 1000 до 2000 калорий в день».

Кроме того, исследование показало, что несмотря на то, что дети доподросткового возраста хотят разговаривать с родителями о том, что происходит в их жизни, они зачастую не делают этого, потому что считают, что «родители не хотят выслушивать наши проблемы». Одна пятиклассница заявила: «Все [родители] говорят, что я еще маленькая и не должна даже думать о таких вещах, пока мне не исполнится шестнадцать».

Вот это я и имею в виду, говоря, что вы совершаете ужасную ошибку, если думаете, что ваших детей сегодня заботят те же проблемы, которые в юности беспокоили вас. Мы живем в другую эпоху и в совершенно другом мире. Если у вас уже складываются хорошие отношения с вашими детьми, еще не вступившими в пору юности, — замечательно! Но все же прошу вас внимательно отнестись к советам, данным в этой книге. Много раз я был свидетелем того, как отношения портились за какой-то год после вступления ребенка в переходный период или даже быстрее.

Если в ваших отношениях с детьми уже не все гладко, тогда мужайтесь! Будучи отцом, я уже провел нескольких своих отпрысков через этот беспокойный этап, а как консультант я работал с сотнями (может, даже с тысячами) подростков. И хотя я не могу обещать полный штиль в этом «плавании», все же гарантирую, что Юность — это не смертельно, — в конце концов ваши эгоцентричные, беспокойные, свободно

мыслящие подростки превратятся в трудолюбивых, заботливых и уравновешенных взрослых.

Если же в самой середине сражения за правильное воспитание ребенка вы вдруг задумаетесь, сто́ит ли оно того, спешу заверить вас — сто́ит. Возможно, повзрослев, ваш сын или дочь окажет влияние на жизни миллионов людей, и от того, как вы воспитаете его или ее, будет зависеть, станет ли это влияние положительным или губительным.

Рассмотрим диаметрально противоположные истории жизни двух подростков, которые совсем недавно преодолели пору своей юности и сейчас активно влияют на других людей в мире.

История двух подростков

Отец Маршалла Мэтерса ушел из семьи, когда мальчику было всего шесть месяцев от роду. Едва Маршалл стал подростком, он попытался связаться с отцом, но тот не дал о себе знать. Поэтому воспитанием Маршалла занималась мать, чье сердце было полно злобы. Один из его друзей вспоминает, как однажды мама Маршалла вернулась из магазина и после того, как мальчики помогли ей разобрать покупки, она приказала сыну убираться вон, осыпав его при этом уймой бранных слов.

По словам этого приятеля, «мать каждую неделю выгоняла сына из дому. В их доме не проходило ни дня без ругани и скандалов».

Вряд ли из Маршалла могло выйти что-то стоящее, подумаете вы. В одном журнале его называли «тощим белым парнем с дурацкой прической из неблагополучной семьи с окраин Детройта». К несчастью, Маршалл Мэтерс, известный под псевдонимом «Эминем» (от сочетания букв «М» и «М» — Маршалл Мэтерс), стал одним из самых влиятельных и успешных рэп-исполнителей нашего времени, которого один

журналист справедливо назвал «королем матерщины, ненависти и бешенства».

Эминем смело и гордо заявляет, что Бог послал его для того, чтобы злить людей. Его менеджер Пол Розенберг говорит, что звезда рэпа с каждым днем разгорается все большей злостью: «Он никогда не прощает обид».

Артист публично выражает свою озлобленность на отца. В одном из его речитативов такие слова: «Когда увидишь моего отца, скажи ему, что мне приснилось, как я перерезал ему глотку».

Не смею повторить стихи, в которых Маршалл говорит о своей матери. Они слишком оскорбительные, чтобы их можно было цитировать, — это самые отвратительные вещи, которые сын только может сказать о своей матери.

Жене Маршалла Ким тоже приходится терпеть выходки своего молодого богатого супруга. На животе у Эминема красуется татуировка с ее именем, однако едва ли это можно расценивать как комплимент, ведь надпись гласит: КИМ: ЧТОБ ТЫ СДОХЛА. В нескольких своих песнях Маршалл говорит об избиении и даже убийстве собственной жены. После одного концерта в Детройте, во время которого Эминем превзошел самого себя, Ким покинула зал, пришла домой и перерезала вены. К счастью, ее мать и сводный брат Маршалла вовремя обнаружили Ким и оказали ей первую помощь.

Неудивительно, что жизнь Маршалла — сплошной бардак. Мать подала на него в суд, а в то время, когда я пишу эту книгу, Маршалл и Ким начинают бракоразводный процесс.

Поражает то, что за свое творчество Эминем получает награды, и в 2000 году был удостоен аж трех премий MTV. Его «Marshall Mathers LP» стал одним из самых продаваемых хип-хоп альбомов всех времен, который несколько месяцев возглавлял десятку лучших в хит-параде журнала «Billboard». Его полные ненависти песни пользуются бешеной популяр-

ностью среди молодежи по всей стране. Эминем распространяет среди наших детей сквернословие, неслыханное предыдущими поколениями.

Так что же произошло? Не имея отца и воспитываясь матерью, у которой было полно собственных проблем, Маршалл был по большей части предоставлен самому себе, и последствия этого весьма красноречивы. Подростки не вырастают «естественным образом» в добропорядочных, законопослушных и почтительных людей.

Значит ли это, что каждый ребенок из неполной семьи обречен на проблемы в будущем? Ни в коем случае. Взглянем на подростка номер два.

У молодого, двадцати с лишним лет, талантливого бейсболиста, шорт-стопа Алекса Родригеса есть все, о чем только можно мечтать, — денег больше, чем он в состоянии потратить, и слава. Люди жаждут получить его автограф, толпы фанатов скандируют его имя, а маленькие мальчики вешают на стенах своих комнат постеры с его изображением.

Но обожание мира не способно до конца заполнить чашу, которая опустела с уходом одного из родителей. Вот почему я был потрясен, услышав, как Алекс рассказывает об одном из самых значительных событий в своей жизни. Видите ли, с четвертого класса до недавнего времени Алекс не видел своего отца. И хотя карьера Алекса развивалась успешно (его выбрали в качестве шорт-стопа в серии «звездных» игр сезона 2000 года), все же он испытывал чувство потери из-за того, что не имел возможности общаться с отцом.

Вот история, которую Алекс поведал на своем веб-сайте, — пусть он сам все расскажет:

«Мой отец бросил нас, когда я учился в четвертом классе. Я не переставал надеяться, что он еще вернется, но этого не произошло. Мое детское сердце было разбито. Лет до

тринадцати я часто разговаривал с ним по телефону, но потом замкнулся в себе.

Мои родные на протяжении нескольких лет уговаривали меня помириться с отцом. Я все время отказывался. Когда же я повзрослел, папа по-своему пытался «достучаться» до меня. Перед одной из зимних игр, как раз когда я перешел в профессиональную лигу, он подошел ко мне. Мы пожали руки, но я не мог сказать ни слова. Я дал понять, что не намерен разговаривать с ним. Это было слишком больно. Рана была слишком глубока.

По мере профессионального роста в бейсболе мне приходилось справляться с давлением, которое оказывали надежды на победу, я учился выступать перед тысячами зрителей и преодолевать опасные моменты игры. Что же касается моего папы, то мне было слишком тяжело видеть его лицом к лицу...

Прямо перед началом нового тысячелетия приятель предложил мне разыскать отца и вступить в новый век с чистым сердцем. Я только отмахнулся. А потом умер отец одного из моих бывших тренеров. В свое время он ободрял меня и подталкивал к тому, чтобы я помирился с отцом. Поэтому его смерть стала решающим фактором. Недавно я почувствовал в себе силы. Я сам предпринял некоторые шаги. А потом решил: будь что будет, но попытаться все-таки сто́ит.

Вот, я позвонил своему папе и пригласил его на серию игр в Миннесоте. Он пришел! Мы провели несколько дней вместе. Впервые он лично присутствовал на играх высшей лиги с моим участием. Это было здорово... День Отца прошел великолепно. В качестве подарка ему я совершил четыре успешные круговые пробежки из пяти попыток.

В первый раз мы встретились в приватной обстановке. Я сильно нервничал. По нему было видно, что он тоже волнуется. Мы пожали друг другу руки и обнялись. А потом долго разговаривали обо всем на свете».

Алекс — богатый успешный бейсболист, и целый мир лежит у его ног. Его обожают, ему рукоплещут и поклоняются, но ничто не могло заполнить той пустоты, которая образовалась в его сердце с уходом отца. Многие мальчишки мечтают попасть в высшую лигу — но вот он, игрок высшей лиги, который всю жизнь мечтал воссоединиться с отцом.

И вот что я думаю: в юности ваши дети могут вести себя так, будто вы самый ничтожный человек на всей планете. Они могут обращаться с вами так, словно вы только и делаете, что надоедаете, досаждаете и придираетесь к ним. Но в глубине души они нуждаются в вашем внимании, любви, заботе и даже наставлении. Секрет заключается в том, чтобы научиться давать им это внимание, любовь, заботу и наставление так, чтобы они могли все это принять.

Истории жизни Маршалла Мэтерса и Алекса Родригеса служат напоминанием о том, что сегодняшние дети — это герои статей завтрашних газет. Кто-то из них будет честно трудиться, создаст собственную семью и станет достойным членом общества. Другие же будут нападать, оскорблять и крушить все на своем пути.

В некоторых книгах из разряда «помоги себе сам» подчеркивается, насколько важно, выражаясь словами Стивена Кови, «начинать с постановки цели». Это значит, что мы должны браться за дело, четко представляя себе желаемый результат. Мне кажется, что этот совет очень полезен в воспитании детей. Каких детей вы хотите? Хотите ли вы вырастить эгоистов, которые будут только жаловаться и стонать, и пойдут по жизни, стараясь ничем себя не утруждать? Или вы

хотите, чтобы ваши дети в будущем внесли положительный вклад в жизнь общества, жили согласно своей вере и оставили после себя достойное наследие?

Если вы заранее думаете о том, кем бы вы хотели видеть своих детей, когда они вырастут, то у вас есть все шансы благополучно проделать путь сквозь сумрачную атмосферу Планеты Юность.

Наш маршрут

Вот каким будет наш путь через современную юность. Мы незамедлительно начнем наше исследование. Я знаю, что некоторые из вас находятся на грани отчаяния, поэтому сразу дам вам самые основные и краткие сведения. Во второй главе вы найдете двадцать правил спасения юности ваших детей.

В третьей и четвертой главах мы рассмотрим силу влияния сверстников и для начала поговорим о том, как распространяется давление сверстников (намек: этот процесс начинается еще в младенчестве!), и далее о том, как помочь вашим подросткам преодолеть его. В пятой главе речь пойдет о том, как важно установить максимально стабильные отношения в семье и обеспечить своим детям то, что некоторые теперь называют «сказочной жизнью». В шестой главе мы поговорим о том, как передать нашим детям те ценности, которых придерживаемся мы сами, а рекомендации, данные в седьмой главе, помогут вам справиться с обыденными трудностями, наполняющими жизнь подростков.

В восьмой главе я расскажу о том, почему воспитание подростков — это рискованное дело. Эта глава, возможно, вызовет у некоторых из вас беспокойство, и все же вам необходимо выслушать то, что я хочу сказать. Девятую главу я решил посвятить теме «вредных родителей» и исследовать методы воспитания, которые обязательно прекратят действовать, как только ваши дети вступят в подростковый пе-

риод. Прочитав эту главу, вы получите своевременное предостережение.

В десятой главе вы найдете некоторые нетрадиционные советы, далее, в одиннадцатой главе, мы поговорим о любви и свиданиях. Поскольку многие родители признаются, что им необходима помощь, чтобы ответить на вопросы о сексе, которые задают их дети, я посвятил две главы теме секса и юношества. Глава двенадцатая поможет вам разговаривать с вашими подростками о сексе, в особенности о сексуальном воздержании, а в тринадцатой главе мы рассмотрим самые деликатные аспекты сексуального самовыражения подростков. В последней главе речь пойдет о проблемах, от которых все родители хотят уберечь своих подростков: суицид, злоупотребление алкоголем и наркотиками, нарушение питания, агрессивные группировки и тому подобное.

Нам с вами предстоит многое обсудить, так что — приступим.

Помните:

- В пору юношества переживания наших детей во многом отличаются от тех, что испытывали в их возрасте мы с вами.
- «Хорошие» и «плохие» дети всей душой жаждут одного — настоящих, глубоких и полных взаимоотношений со своими родителями.
- Самый лучший способ провести наших детей через пору юношества — заранее знать, кого мы хотим из них вырастить.