



Prasso®

ПУТЬ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Эдди Зданьо

Учебное пособие, основанное на книге
«Путь духовного совершенствования» Лоры Л. Бейкер

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

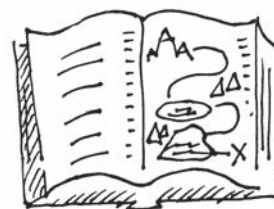
СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	6
ПРЕДИСЛОВИЕ К PRASSO, 12-НЕДЕЛЬНОМУ КУРСУ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ, РАЗРАБОТАННОМУ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ	8
БЛАГОДАРНОСТИ	9
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 1 БОГ — ТВОЙ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ	13
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 2 БОЖЬЯ ЛЮБОВЬ	27
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 3 ПОЧЕМУ В МОЕЙ ЖИЗНИ НЕ СКЛАДЫВАЮТСЯ 1+2?	41
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 4 ПОЛНОМАСШТАБНАЯ БИТВА	57
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 5 ЛОЖЬ ВРАГА... И КУДА ОНА ВЕДЕТ	69
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 6 ДАВЛЕНИЕ	87
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 7 ГНЕВ	105
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 8 ПРОЩЕНИЕ	121
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 9 ДВА БРАТА — ГОРДОСТЬ И ЭГОИЗМ	137
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 10 ОБНОВЛЕНИЕ МЫШЛЕНИЯ	155
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 11 ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КУРСА PRASSO	173
УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ 12 ДУХОВНОЕ СТРАНСТВИЕ	193
НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОБ АВТОРЕ ЭТОЙ КНИГИ	205



ПРЕДИСЛОВИЕ К **PRASSO**, 12-НЕДЕЛЬНОМУ КУРСУ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ, РАЗРАБОТАННОМУ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Твоя жизнь — это духовное странствие. Каждый день готовит тебе новые повороты и перипетии, предоставляя возможность делать собственный выбор. К чему тебя приведут твои решения? Выберешь ли ты следование Божьему замыслу или пойдешь по проторенной дорожке, уводящей от Бога? Курс духовного совершенствования Prasso тысячам людей помог проанализировать свою жизнь, отношения с Богом и утвердиться в исключительном уповании на Господа. При этом многие обнаружили, что собственные неверные решения завели их в тупик, который сами они ни за что добровольно не выбрали бы. Цель этой подростковой версии Prasso — помочь молодым людям начать свое путешествие, встав на правильный путь, а значит, выстроив прочные отношения с Небесным Отцом и обрета ясное представление о поджидающих впереди опасностях.



«Prasso» — греческое слово, означающее постоянную и ставшую привычной практику. Этот библейский курс предназначен для исключительно полезных практических занятий и демонстрации учащимся, как изо дня в день неуклонно применять вечные Божьи истины в своей повседневной жизни.

*Эта книга посвящается
трем моим детям: Уэсли, Хейли и Эмми.
Пусть каждый из вас узнает, сколь бесценна
в предстоящем вам духовном
странствии карта Божьего Слова.
Я люблю вас!*

Ваш папа



БЛАГОДАРНОСТИ

Моей жене Джули за ее любовь, помощь и поддержку. Это ни с чем не сравнимая привилегия — идти с тобой по жизни рука об руку. Баззу и Лоре Бейкер за их страстное посвящение себя курсу духовного совершенствования Prasso. Вы стали поддержкой и благословением для огромного множества людей, точного количества которых вы никогда не узнаете по эту сторону вечности. Мы с Джули счастливы быть в их числе. Рону Витоски за его советы и участие. Джанет Дэвис за усилия по подготовке к печати уроков Prasso. Джули Спир Дикерсон за графическое оформление книги. Леонарду Помрену и Джинни Натц за бесконечные часы редакторской вычитки и правки. Многим и многим молодым людям за их мысли, идеи и предложения, которыми они делились со мной во время моей работы над этой книгой. И наконец и прежде всего я благодарен Иисусу за Его потрясающую любовь и милость, которых я абсолютно не заслуживаю, но за которые чрезвычайно Ему благодарен.

БОГ — ТВОЙ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ

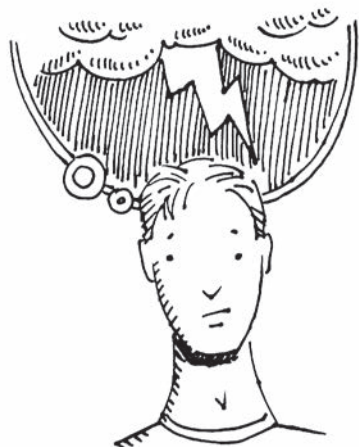


БИБЛЕЙСКИЙ СТИХ ДЛЯ ЗАУЧИВАНИЯ НАИЗУСТЬ:

И помни Создателя твоего в дни юности твоей, доколе не пришли тяжелые дни и не наступили годы, о которых ты будешь говорить: «нет мне удовольствия в них!»

Еккл. 12:1

БОГ — ТВОЙ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ



ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда мы слышим слово «Бог», оно рождает у нас множество ассоциаций. Кто-то представляет себе Творца, кто-то — могущественную космическую силу... или требующего поклонения идола... или друга... или врага... или тирана... или Спасителя. Кто-то считает, что Бога нет. Во имя Бога смертник подрывает закрепленную на его теле бомбу, убивая себя и всех, кто в этот момент оказался рядом с ним. Во имя Бога женщина бросает ребенка в огонь. И каждый Божий день с кино- и телеэкранов слово «Бог» звучит в контексте проклятий.

При таком обилии мнений о подлинной природе Бога действительно важно остановиться и внимательно проанализировать имеющиеся у нас факты, вдуматься в то, что о Себе говорит Сам Бог, чтобы выстроить свои убеждения на фундаменте истины. Независимо от того, прошли ли твои детские годы в стенах церкви, где чуть ли не с утра до вечера тебе доводилось внимать проповедям о личности Бога, или ты довольствовался лишь отрывочными сведениями о Творце вселенной, Первая учебная неделя курса Prasso поможет тебе взглянуть на то, каков Бог на самом деле, и разобраться в том, что это знание меняет в твоей жизни.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Бог — твой Создатель

В этот самый момент, словно для того, чтобы ты смог выполнить это задание, в твоём теле в совершенной гармонии друг с другом протекают тысячи сложнейших процессов. Возьми хотя бы строение человеческого глаза. Миллионы мельчайших клеток включены в идеально синхронизированную деятельность лишь затем, чтобы ты увидел эти слова. Как такое возможно?

Выпиши стих Рим. 1:20 _____

Что ты узнал о Боге из этого стиха?

Выпиши стих Еккл. 12:1 (для заучивания наизусть на этой неделе).

Как ты думаешь, почему Бог хочет, чтобы с самых юных лет ты помнил о Нем?

В двух первых главах Библии (Быт. 1 и 2) можно прочесть о том, как Бог созидал этот мир. Сначала Он сотворил вселенную, а потом сосредоточил Свое внимание на Земле. Он населил ее всевозможными видами живых существ — птиц, рыб, рептилий, млекопитающих и вообще всем, что мы видим (а также огромным множеством того, что мы не видим). Наконец Он создал человека по имени Адам. В Библии сказано, что человек был создан по образу Бога! Бог был вместе с Адамом в Едемском саду, они гуляли там рука об руку и беседовали. Представь, как это могло выглядеть! Бог наделил Адама властью над всем Своим творением и привел к нему животных, чтобы посмотреть, как он назовет их. Потом Бог создал первую женщину по имени Ева. Все трое дружно общались, наслаждаясь Божьим творением. Каким же удивительным должно было быть это физическое ощущение Божьего присутствия: возможность говорить с Ним, смеяться, делить трапезу, гулять и узнавать нечто новое из уст Самого Бога! (На следующих занятиях мы рассмотрим, что же случилось после и почему этой идиллии пришел конец, но сначала постараемся выяснить, зачем Бог создал человечество.) И вот по прошествии многих тысяч лет на свет появляешься *ты*.

ТВОРЕНИЕ?

Несмотря на широкую популярность теории эволюции, огромный массив информации доказывает ее несостоятельность, опровергая основополагающие утверждения этой теории. Даже такие базовые научные факты, как законы термодинамики и закон инерции, противоречат идее, согласно которой вселенная возникла в результате Большого взрыва. Если ты до сих пор не определился, чьи доводы кажутся тебе более убедительными — сторонников теории божественного происхождения всего сущего (креационистов) или сторонников теории эволюции (эволюционистов), — ознакомься с информацией, размещенной на этих сайтах:

www.leestrobels.com

www.answersingenesis.org

Ты когда-нибудь задумывался, зачем Бог создал тебя? Запиши, что ты думаешь по этому поводу, а также любые интересующие тебя вопросы.

Зачем ты родился? Ты был создан для общения с Богом, поклонения Ему и наслаждения Его присутствием, поскольку Он наслаждается твоим присутствием. Только представь: с тобой хочет общаться Творец вселенной!



ВТОРОЙ ДЕНЬ

Бог — твой Отец

С чем для тебя ассоциируется слово «отец»? Напиши, что ты думаешь по этому поводу. Можешь руководствоваться представлениями о своем отце или об отцах в целом.

На протяжении всего Священного Писания Бог называет Себя нашим Отцом.
Выпиши стих Ис. 64:8 _____

Прочитай отрывок Гал. 4:4–7 и выпиши из него 6-й стих.

Как ты думаешь, почему Бог называет Себя нашим Отцом и почему Он добавляет слово «авва»?

Мы часто ошибочно ставим знак равенства между своим представлением о Боге и восприятием своего земного отца. К сожалению, такое сравнение может привести к неполному, искаженному или ложному представлению о подлинной сущности Бога.

Слово «авва» по-арамейски означает «отец» и передает душевную близость и нежную привязанность. «Папа» — вот эквивалент этого слова в современном русском языке.

Выпиши стих Мф. 7:11 _____

Что ты узнал о Боге из этого стиха?

Как быть тем, кто растет без отца? Смогут ли они постичь отеческую любовь Бога?

Выпиши стих Пс. 67:6



ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Бог — твой Создатель и Отец,
всемогущий Господь

На протяжении всей истории человечества — с учетом того, что ее сюжеты рассказывались и пересказывались, — существовало множество вымышленных героев, обладавших сверхчеловеческой силой. Легенды, книги и фильмы о них поражают воображение, и мы с восторгом фантазируем, как воспользовались бы на их месте такой силой.

Перечисли имена нескольких вымышленных героев (супергероев):

«Всемогущий» — слово, используемое для описания одного из присущих Богу качеств, и означает оно «всесильный». В сущности, с помощью этого эпитета утверждается мысль о том, что Бог обладает неограниченной властью над всем сущим. Он имеет право делать все, что захочет.

Бог имеет неограниченную власть над вселенной. Выпиши стих Ис. 40:26.

Бог имеет неограниченную власть над тем, что происходит в мире. Выпиши стих Пс. 65:7.

Бог имеет неограниченную власть над тем, что происходит в твоей жизни. Выпиши стих Пс. 58:17.

Что ты узнал из этих стихов о Боге?

ЗАДУМАЙСЯ НА МИНУТУ ОБ ЭТОМ...

Бог имеет неограниченную власть над вселенной.

Бог имеет неограниченную власть над тем, что происходит в мире.

Бог имеет неограниченную власть над тем, что происходит в твоей жизни.

Что ты думаешь о всемогуществе Бога? Какие в связи с этим у тебя возникают вопросы?

Запиши свои мысли.



ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Бог — твой Создатель и Отец,
всеведущий Господь

Доводилось ли тебе, читая увлекательную книгу, так заинтересоваться, чем же в ней все закончится, что ты, не утерпев, заглядывал на последнюю страницу? Представь, будто ты можешь узнать, что с тобой случится сегодня вечером... или в какой профессии ты преуспеешь в будущем... или с кем создашь семью...

или где будешь жить после выхода на пенсию... или как покорить сердце того, кому ты симпатизируешь... или как узнать все секреты своей ДНК.

Представь, что ты способен...

...выучить наизусть Периодическую систему химических элементов (Таблицу Менделеева).

...объяснить второклашке основы квантовой физики.

...предсказать прогноз погоды в день своей десятой по счету встречи выпускников.

...узнать точное число звезд и галактик во вселенной.

...предсказать главную тенденцию моды следующего сезона.

...выяснить, как вылечить простуду.

...понять, что происходит в мировой политике.

Бог всеведущ, а это значит, что Ему известны мельчайшие детали всего происходящего и многое другое. Он знает все!

Для Бога не существует тайн во вселенной. Выпиши отрывок Пс. 146:4–5.

Богу доподлинно известно все, что происходит в мире. Выпиши отрывок Ис. 46:9–10.

Бог знает все подробности твоей жизни. Выпиши стих Пс. 138:16.

Что ты узнал о Боге из этих стихов и отрывков?

Бог знает все о Своем творении.

Он обладает полнотой знания обо всем происходящем в мире (в прошлом, настоящем и будущем).

Он обладает полнотой знания обо всем происходящем в твоей жизни (в прошлом, настоящем и будущем).

Что ты думаешь о всеведении Бога? Какие в связи с этим у тебя возникают вопросы?

Запиши свои мысли.



ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Бог — твой Создатель и Отец,
вездесущий Господь

Благодаря техническому прогрессу мы обрели потрясающие возможности. Если в одно и то же время три разных телеканала демонстрируют интересные нас программы, то с помощью DVR (цифрового видеорекордера)

мы можем одновременно записывать видеосигналы сразу двух каналов, пока смотрим третий! Каково было бы обладать такой способностью в жизни? Представь выпавшие на один день три важных события: итоговый экзамен, Кубок мира по бейсболу и день рождения лучшего друга. Что выбрать? Вообрази, что ты можешь одновременно посетить все три мероприятия!

Бог обладает этой способностью: Он вездесущ, а это значит, что Он одновременно присутствует в каждой точке вселенной. (Ну как, голова еще не пошла кругом?)

Выпиши стих Еф. 4:10 _____

В этом мире Бог присутствует всюду. Выпиши отрывок Иер. 23:23–24.

Бог присутствует везде, где находишься ты. Выпиши отрывок Пс. 138:7–9.

Что ты узнал о Боге из этих стихов?

Возможно, это трудно понять, тем не менее Бог каждое мгновение пребывает везде и всюду. Он рядом с тобой сейчас, когда ты читаешь эти строки, и в то же время Он на Ближнем Востоке приглядывает за тамошними народами. Он восседает на Своем небесном престоле и в то же время наблюдает за рождением ребенка где-то в Китае (кстати, каждую минуту там рождаются 34 младенца!).

Что ты думаешь о вездесущности Бога? Какие в связи с этим у тебя возникают вопросы? Запиши свои мысли.



ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Время размышлений

Возможно, занятия этой учебной недели содержали хорошо известную тебе информацию или, наоборот, стали для тебя откровением. В любом случае потрать несколько минут, чтобы еще раз подумать над тем, что ты узнал или освежил в памяти на этой неделе. Запиши стихи или мысли, которые в каждый из пяти дней показались тебе наиболее значимыми. Можешь записать вопрос, на который ты пока не знаешь ответа.

День 1: _____

День 2: _____

День 3: _____

День 4: _____

День 5: _____

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ (ПО ИТОГАМ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ 1)

★ 1. Как ваши друзья могли бы описать Бога?

2. Трудно или легко поверить в то, что все сущее сотворено Богом? Поясните свой ответ.

★ 3. С какой целью вас создал Бог?

★ 4. Каким был ваш ответ на первый вопрос второго дня занятий?

- ★ 5. Как бы вы описали Бога в качестве своего Отца? Вам это сложно или легко? Поясните свой ответ.

6. Кого из вымышленных героев (супергероев) вы вспомнили? Почему выбрали именно их?

7. Что для вас означает всемогущество Бога?

8. Что для вас означает всеведение Бога?

9. Что для вас означает вездесущность Бога?

- ★ 10. Какое качество Бога вам труднее всего понять? Почему?

- ★ 11. Если бы вы могли задать Богу всего один вопрос о своей жизни, о чем бы вы спросили Его?

- ★ 12. Проанализируйте стих Еккл. 12:1 (для заучивания наизусть на этой неделе). Что он значит для вас?
