

ЛИЗА БИВЕР



ИСТИННАЯ ЦЕННОСТЬ  
ЖЕНЩИНЫ

Вы более ценны, чем думаете о себе



ХРИСТОФОР

Издательский Дом

16+

Originally published in English under the title:

**THE TRUE MEASURE OF A WOMAN**

by Lisa Bevere

Copyright © 1997 by Charisma House, Inc., 1997.

Published by Charisma House

a part of Strang Communications Company

600 Rinehart Road Lake Mary, Florida.

All rights reserved.

**Бивер Л.**

Истинная ценность женщины / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕ «Христианская Миссия», 2026. — 164 с.

ISBN 978-5-8445-0446-4

Женщина часто оценивает себя согласно стандартам, установленным обществом. В зависимости от них ее самооценка то поднимается, то падает. Последствиями этого становятся депрессия, другие умственные и физические проблемы. Открывая истину Божьего Слова, вместе с Лизой Бивер вы сможете обнаружить, кто вы в Иисусе Христе.

Подписано к печати 05.03.2026. Формат 60 × 90 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Печать офсетная. Объем 10,25 печ. л. Тираж 300 экз.

Местная Религиозная Организация Христиан  
Веры Евангельской «Христианская Миссия»  
190020, г. Санкт-Петербург, Нарвский пр., д. 136, ауд. 132

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции  
ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано в ПАО «Т 8 Издательские Технологии» (ПАО «Т 8»)  
г. Москва, Волгоградский проспект, дом 42, корп. 5.

ISBN 0-88419-487-6 (англ.)

ISBN 978-5-8445-0446-4 (рус.)

## СЛОВО ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

*Выражаю глубокую признательность* Тому Фрилингу из издательства «Криэйшн Хаус». Ты верил в то, что я смогу выносить эту книгу в себе, и воодушевил меня написать намного больше, чем я могла себе представить.

Спасибо за поддержку *всему персоналу издательства «Криэйшн Хаус»*. Элайза, ты усовершенствовала эту книгу. Спасибо вам, Стив и Джой, за то, что вы стояли в вере вместе со мной и Джоном за рождение и распространение наших книг.

*Моей матери*. Для меня ты была и остаешься источником силы и вдохновения.

*Моим четверым драгоценным сыновьям*.

Эддисон, я всегда буду любить тебя особенно; я горжусь тем мальчиком, каким ты являешься сегодня, и тем мужчиной, в которого ты однажды превратишься. Ты нежен и в то же время храбр, искренен и прям.

Остин, ты мой "львенок-кролик", сильный, но чувствительный. Меня восхищают твои творческие способности и твое чувство справедливости.

Александр, мой маленький весельчак, ты растешь милым и сильным.

Арден, ты дитя, наполненное огнем и решительностью, но обладающее кротким сердцем.

Я люблю каждого из вас больше, чем можно выразить словами.

*Выражаю глубочайшую любовь и признательность* моему мужу, другу и соратнику. Джон, да пребудем мы в состоянии постоянной неудовлетворенности, пока не увидим откровение Его славы.

*Моему Богу Отцу*. Ты знаешь, что не я написала эту книгу, она была вдохновлена Твоим Духом. Благодарю Тебя за эту честь и воздаю Тебе всю славу.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Предисловие Джона Бивера .....            | 5   |
| Введение .....                            | 7   |
| 1. Задавая вопросы .....                  | 11  |
| 2. Уборка в шкафу .....                   | 19  |
| 3. Точные мерилы .....                    | 30  |
| 4. Соломонов поиск .....                  | 45  |
| 5. Это несправедливо .....                | 59  |
| 6. Избавление от прошлого .....           | 73  |
| 7. Прозрение .....                        | 87  |
| 8. Вы не такая, какой они вас видят ..... | 99  |
| 9. Ваш вес — это не вы сами .....         | 111 |
| 10. Пост .....                            | 129 |
| 11. «Нашла!» .....                        | 141 |
| 12. Третья нить .....                     | 153 |
| Эпилог .....                              | 164 |

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Джона Бивера*

**К**акова ваша ценность? Какова ваша значимость? Ответы на эти вопросы должны твердо укорениться в каждом человеческом сердце, в каждом разуме. На этой земле всему придается определенная ценность. Мы не заплатили бы двести тысяч долларов за дом, стоимость которого всего лишь пятьдесят тысяч. Ну а если и заплатили бы, то это нельзя было бы назвать выгодным приобретением.

Иисус однажды спросил: **«Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?..»** (Матфея 16:26). В этом вопросе заключена истина: если бы мы променяли свою душу на все богатства, власть, влияние и мудрость этого мира, это было бы невообразимой потерей.

В чем же ваша ценность? В Евангелии от Иоанна 3:16 говорится: **«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного...»** Бог отдал жизнь Иисуса в обмен на вашу. **«Зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы от суетной жизни, преданной вам от отцов, но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца...»** (1 Петра 1:18-19). Если бы даже вы были единственным человеком на земле, Иисус все равно умер бы за вас! Бог никогда не заключает невыгодных сделок, впрочем, как и вы никогда сознательно не переплатите действительную стоимость товара. В Божьих глазах даже вы одна достойны жизни Его Сына!

Многие верующие умом признают эту истину, но остаются неувержденными в ней. Данная книга содержит потрясающее учение, которое зажжет эту истину для вас. Прочитав только половину рукописи, я подошел к своей жене и выразил свое разочарование лишь по поводу одного. «Что не так?» — взволнованно спросила она. «Название твоей книги не заинтересует мужчин», — ответил я.

Книга *«Истинная ценность женщины»* содержит одно из самых глубоких откровений, которые я когда-либо мог почерпнуть из Слова Божьего. Она разоблачает и побуждает к действиям. Она изменяет жизни. То, что вы прочтете в ней, следует прямо из Божьего сердца. Читайте эту книгу с открытым сердцем, и вы никогда больше не останетесь прежней. Еще я хочу попросить вас сделать кое-что: когда



по прочтении этой книги ваша жизнь изменится, пожалуйста, дайте ее мужчине и скажите, чтобы он прочел в ней каждое слово! Если при этом он посмотрит на вас несколько удивленно, скажите ему: «Джон Бивер утверждает, что каждый мужчина должен прочесть эту книгу!»

Я имею честь быть мужем Лизы почти пятнадцать лет. Ее жизнь можно назвать отображением благочестия и целомудрия. Так же, как я, вы можете доверить ей свою жизнь. Бог доверил ей нести послание Своему народу. Отнюдь не случайно эта книга оказалась в ваших руках, это Божественное провидение. Пусть Бог обильно насыщает вас во время чтения.

## ВВЕДЕНИЕ

**Б**огу нравится ставить нас на поле боя лицом к лицу с нашим самым большим страхом. Так Он готовит наши руки к войне и наши кулаки к сражению. В 1982 году Бог поручил мне служение женщинам. В то время я только и могла, что плакать, взывая к Богу: «Боже! Только не женщины! Кто угодно, только не женщины! Я пойду куда угодно, только не заставляй меня стоять перед женщинами!»

Я не симпатизировала женщинам, в большинстве случаев они только раздражали меня. Я не доверяла им. В окружении парней я чувствовала себя куда более уверенно. По крайней мере, *парни говорили то, что думали, и думали то, что говорили*. Женщины, как мне тогда казалось, говорили на каком-то туманном и неопределенном языке, которым, как я считала, лично я никогда не овладею. Казалось, что я всегда говорю что-то не попад.

Своим беспокойством по этому поводу я поделилась с одним прекрасным человеком, который был моим духовным отцом. Я поделилась с ним той задачей, которую Бог поставил передо мной. «Я не такая, как они, — причитала я. — Они такие милые, всегда улыбаются, при этом постоянно говоря «Слава Господу!», а потом...»

«Вонзает нож тебе в спину», — добавил он.

«Ну, вообще-то, *не все*, — запнулась я. — Наверное, я просто не вписываюсь. Мне кажется, проблема во мне самой». Я опустила голову, и слезы хлынули из моих глаз.

Этот прекрасный человек взял меня за руку, заглянул в глаза и сказал то, что принесло мне освобождение: «Лиза, ты и *не должна* вписываться. Бог создал тебя такой, какая ты есть. Не пытайся быть такой, как все». Он продолжал: «Повсюду женщинам причиняют боль. Поэтому они, в свою очередь, причиняют боль другим. Тебе нужно попросить у Бога, чтобы состояние Его сердца по отношению к женщинам стало состоянием твоего сердца. Ты часто будешь чувствовать это на себе, своей собственной болью».

Насколько правдивыми оказались его слова! В этой книге — мое сердце. Она предназначена для тех из вас, у кого хоть раз в жизни появлялось ощущение того, что вы не вписываетесь; для тех, кто смотрит на себя со стороны в надежде увидеть больше, чем видел всегда. Это не



просто книга о женских проблемах. Это книга о проблемах сердец. Бог призывает нас к тому, чтобы мы становились кем-то большим, чем были всегда, большим, чем мы сами можем себе представить.

Я хочу предложить вам читать эту книгу не так, как вы, возможно, привыкли. Примите *непосредственное участие*, а не просто расслабляйтесь, наслаждаясь чтением. Постарайтесь отнестись к затронутым проблемам, как к реальным и злободневным. Я хочу, чтобы вы вплели заложенные в этой книге истины в полотно вашей жизни. Единственный способ осуществить это — начать применять их на практике.

Легче сказать, чем сделать. Гораздо проще отрешенно изучать разумом содержание книги и при этом оставаться совершенно безучастной. Но не так рождаются перемены. Свободными нас делает та истина, которой мы *живем*, а не та, которую мы *знаем*. Чтобы обнаружить ее, нам нужно быть *откровенными* самим с собой, *ответить* на несколько вопросов, а потом *изменить* образ нашего мышления.

Степень вашей честности и открытости определит то, насколько вы позволите свету Божьего Слова охватить вас. Только Слово Божье может отделить драгоценное от ничтожного.

И еще, я бы порекомендовала вам в процессе чтения вести журнал или блокнот. В книге есть вопросы, на которые можете ответить только вы, и важно, чтобы вы отвечали на них по ходу чтения. Возможно, у вас появятся встречные вопросы, которые вы захотите записать и позже, во время молитвы, задать Отцу.

Выберите для себя наилучший способ изучения этой книги. Сделайте утверждение Божьей истины приоритетом вашей жизни. Я приглашаю вас вместе со мной отправиться в путешествие по стезям правды.

Лиза Бивер  
Орландо, штат Флорида



*Когда Бог хочет,  
чтобы мы искали ответы,  
Он пробуждает в нас  
любопытство.*



# 1

## ЗАДАВАЯ ВОПРОСЫ

*Славлю Тебя, потому что я дивно устроен...*

— ПСАЛОМ 138:14

Эта книга является кульминацией продолжительного поиска ответов на ряд вопросов, которые с детства были для меня загадкой. Я верю, что любая женщина на переходных этапах своей жизни, независимо от жизненного пути и приобретенного опыта, задумывается над такими вопросами. Сами по себе они довольно просты, например: «Как я вписываюсь в свое окружение?», «Какова моя ценность и значимость?» Я была уверена, что знаю на них ответы, однако недавно мне выпала возможность рассмотреть их в совершенно другом, новом свете. Неожиданно для себя самой я поняла, что мое мировоззрение изменилось раз и навсегда.

В конце рабочего дня, желая насладиться тишиной, царившей в пустующем офисе моего мужа, я сбежала из дому, где стоял шум от возни моих четверых юных сыновей. Я избрала это место, чтобы дать интервью, посвященное моей книге *«Я не контролирую свою жизнь, и мне это нравится»*. И хотя название книги само по себе говорило об энергичности и повышенной активности, я знала, что радиослушатели предпочтут более спокойную атмосферу обсуждения. Непринужденность — чудесное преимущество интервью на радио, потому что никто тебя не видит. Итак, в бейсбольной кепке и спортивном костю-

ме я ждала звонка от моего репортера (программа должна была записываться на пленку по телефону с перспективой выхода в эфир).

За несколько недель до этого мы обговорили с Сарой, моим интервьюером, некоторые детали. Она была очень мила и к тому же оказалась профессионалом своего дела. Будучи откровенной, она дала мне понять, что вряд ли успеет прочесть мою книгу, но у нее останется немного времени перед интервью, чтобы пролистать ее. Сара объяснила это тем, что ей приходится просматривать так много книг, что она редко читает их полностью перед беседой с авторами. Она предложила мне подготовить вопросы для обсуждения и сказала, что позвонит за несколько минут до интервью, чтобы мы смогли согласовать наши действия.

Окутанная тишиной пустующего офиса, я листала книгу, делая заметки на полях и загибая нужные страницы. Я немного нервничала и даже не подозревала о том, как повлияет на меня этот диалог. Готовясь к интервью, я молилась, чтобы эту радиопередачу услышали те, кто нуждается в этом, но больше всего — чтобы был прославлен Господь.

Телефонный звонок прервал тишину, заставив меня вздрогнуть. Это была Сара, ее голос звучал возбужденно: *«Я прочла вашу книгу. Не хочу говорить много и одновременно ни о чем, давайте обсудим конкретные вопросы, которые я уже подготовила. Мы поговорим о сплетнях!»*

*О сплетнях!* Я же не сделала совершенно никаких заметок из этой главы! Энтузиазм Сары буквально ошеломил меня, ведь я планировала поговорить о гневе. Я начала лихорадочно листать страницы, делая закладки и поспешно прикрепляя заметки, набросанные на обрывках бумаги... Глубоко вздохнув, я вспомнила, как всякий раз, видя меня охваченной паникой перед интервью, мой муж задает один и тот же вопрос: «Разве не *ты* написала эту книгу?» Естественно, *я*! И глава о сплетнях была особенно личной.

В течение следующего часа мы с Сарой говорили о склонности женщин к сплетням, о различных скрытых мотивах и особенно... о страхе. Сара сразу же развенчала тот образ знатока, в котором я хотела предстать перед слушателями. Она начала программу с искренней и сокрушенной исповеди о своей склонности к сплетням. Призвав невидимую аудиторию к открытости и исследованию личной жизни в этой сфере, она призналась, что всегда считала сплетни хорошим методом завязывать контакты в рамках своей профессии.

Сара задавала вопросы, которые попадали точно в цель (не так, как это могло получиться у безучастного журналиста). В них эхом от-

звался ликующий возглас сердца, искавшего и, наконец, нашедшего истину. Вместе мы делились откровениями, увещевали и молились с нашей аудиторией. Мы продолжали беседовать и по окончании интервью. Сара еще больше открылась мне, и мы закончили разговор молитвой согласия. Закончив интервью, я повесила трубку. У меня было такое ощущение, будто я попрощалась с соседкой по комнате в колледже. Какое-то мгновение я неподвижно сидела, четко осознавая, что произошло что-то необыкновенное.

## СЛУШАЯ ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Хотя я никогда не видела ее раньше, у меня было такое чувство, что я знаю эту женщину лучше, чем большинство других знакомых женщин. Я не знала, была она молодой или пожилой, богатой или бедной, полной или худощавой, чернокожей или белой, блондинкой, брюнеткой или же рыжеволосой. У меня не было возможности увидеть выражение ее лица и наблюдать язык ее телодвижений во время нашей беседы. Я не могла отметить, была ли она одета так, чтобы произвести впечатление или как ей было удобно... И все же я чувствовала, что знаю ее.

Затем меня осенило, что если бы мы встретились с ней лицом к лицу, тогда между нами не было бы такой связи. Скорее всего, наше мнение друг о друге сложилось бы на основании подсознательной оценки и зрительных впечатлений. И хотя я никогда не узнала бы ее в толпе, я чувствовала, что знаю эту женщину по имени Сара ближе, чем некоторых моих соседей. Я не *видела* ее, однако я *слышала* ее — не фальшивую, а *настоящую*. Я услышала кое-что, чего бы никогда не увидела, потому что я слушала ее сердце.

В этот момент Дух Святой приостановил стремительный полет моих мыслей и проговорил: «*Точно так же я знаю тебя. Я не вижу тебя, ибо ты сокрыта во Христе. Я могу лишь слышать тебя. Я слушаю твои слова и непрерывное общение твоего сердца*».

Какая истина! Из-за того, что у меня не было своей праведности, праведность Иисуса предопределила меня к искуплению. Бог не мог смотреть на меня, потому что я находилась под покровом жертвы за грех — Иисуса Христа. Это не намного отличалось от радиоинтервью. Для Духа Святого было неважно, как я выгляжу, для Него имело значение только то, что я говорю. Конечно же, у Святого Духа другая частота — такая, которую не может уловить самый мощный спутник, это частота безмолвного общения моего сердца!



Это и хорошо, и плохо одновременно. Хорошо потому, что Бог не судит по тому, что видит, Он не поддается влиянию видимого. И плохо потому, что я более склонна отталкиваться от того, что вижу, а не от того, чего не вижу. Это значит, что часто я оцениваю себя согласно тем параметрам, которые Бог вообще не использует! Это плохо, потому что, хотя я и воспитывалась в определенной духовной атмосфере, я все еще не могу полностью контролировать свои стремительные и противоречивые мысли.

Тот вечер мы с мужем провели вдвоем (мы оба в этом очень нуждались). За ужином я поделилась с ним тем, что произошло во время радиоинтервью. Я рассказала Джону, насколько женщины склонны к визуальной оценке. Я использовала различные примеры, чтобы проиллюстрировать склонность к конкуренции и взаимной оценке по тому, что мы видим или чувствуем. Я признала также подобную тенденцию в своей жизни и поведала мужу, как была расстроена, увидев, что у меня все сводилось к тому, как я выгляжу и во что одета. Конечно, я была не одинока в своих горьких выводах. Мой дух чувствовал потребность в истине. Я уже устала от «уместных» оправданий, которые всегда с такой готовностью поддерживала: «Ну, вы знаете *женщин*; они так созданы!» или «*Это женские штучки!*» Такие утверждения могут звучать приемлемо, но это не истина!

Я хотела Божьей истины, а не оправданий, даже для себя самой. Это означало снять с себя несколько слоев шелухи, сухой и грязной, как на луковице, — слой за слоем. Шелухи неправильных представлений и неправильной информации — пока не дойдешь до чистоты настоящей истины.

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Когда Бог хочет, чтобы мы искали ответы, Он пробуждает в нас любопытство. Чтобы чему-то научиться, нам сначала нужно задавать вопросы. Это не всегда удобно. Помните, как в школе вы хотели задать какой-то вопрос и боялись показаться глупой? Или когда учитель что-то спрашивал у вас, а вы не были уверены в правильности своего ответа?

Вопрос, который будет неоднократно звучать на страницах этой книги, — *в чем заключается истинная ценность женщины?* Можно опросить большое количество людей и получить множество разных ответов. Разнообразие ответов может быть вызвано разницей культур,

полов, возраста. Спросите дошкольника — его эталон женщины обязательно будет связан с матерью. У ребенка постарше ассоциативный круг расширится до учителей, спортсменов или актрис. У подростка понятие "женщина" связано с образами моделей, звезд Голливуда, а также влиянием молодежной культуры. Как женщина выглядит, что она носит... Здесь о многом говорят физические и половые различия, которые затмевают невинность детского восприятия женщины.

Если быть более скрупулезными и опросить какую-то определенную группу женщин, то мы получим очень личные ответы, которые вы никогда не услышите в присутствии мужчин.

Однако я не верю в то, что нам удастся найти правильный ответ в подобных социологических опросах и среди множества личных мнений. Он также не будет исходить ни из моего опыта, ни из чьего-либо еще; это было бы слишком ограничено. Наша культура не может дать нам убедительный ответ. Она и без этого измощена слишком большим количеством вопросов к себе самой, вопросов, на которые она не может ответить из-за нестабильности и преобладающего влияния духа этого мира. Мы могли бы обратиться к нашим матерям, но, подобно нам, большинство из них сами все еще находятся в поиске.

Я не могу общаться с вами лицом к лицу, но на страницах этой книги возможно близкое общение между нами. Написанное слово обладает силой проникать в самые потаенные места нашего сознания. Вы не слышите мой голос, а я не слышу ваш. Хотя сейчас я и не провожу официальный социологический опрос, все же хочу задать вам вопрос, зная, что, возможно, никогда и не услышу ответ на него. Подумайте, пожалуйста, и ответьте:



*В чем заключается истинная ценность женщины?* \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Может, вы думаете: «Ха, если бы я могла ответить, я бы не читала эту книгу!» Вспомните, пожалуйста, о чем мы договорились ранее (если вы не читали введение, вам стоит сделать это). Эта книга не для



созерцания, а для участия. Чтобы учиться, недостаточно просто видеть, нужно действительно понимать то, что уже знаешь. Я настоятельно рекомендую вам сотрудничать со мной, хотя на данном этапе это может показаться неудобным или затруднительным. Возможно, сейчас вам нелегко ответить однозначно на этот вопрос. Ничего, ответьте неопределенно. А если у вас вообще нет ни малейшего представления о том, как должен звучать ответ, так и напишите: «Понятия не имею!» Прежде всего, будьте откровенны. Это не тест, и ваш ответ не будет оцениваться. Никто даже не увидит его, пока вы сами этого не захотите. Эта книга — поиск истины.

Я не осмеливаюсь утверждать, что знаю ответы на все жизненные вопросы, но эта книга — от моего сердца к вашему, и я верю, что она несет в себе также что-то от Божьего сердца. Мы будем разговаривать на ее страницах, и я молюсь, чтобы сила Святого Духа наполнила все, что мы будем обсуждать, чтобы вместе мы пожали Его мудрость.

Я бросаю вам вызов присоединиться ко мне в этом поиске истинной ценности женщины. Пока вы в процессе чтения будете переворачивать страницы книги, Божья истина будет снимать пелену с ваших глаз. Пусть Божий свет озарит вас.

Молитесь вместе со мной:

*Бог Отец, открой мне Свою истину через Твое Слово и Твой Дух. Господи, дай мне глаза, чтобы видеть, уши, чтобы слышать, и сердце, чтобы разуметь. Но более всего, Господь, даруй мне жаждущее и податливое сердце, чтобы верить и применять Твою истину, чтобы это принесло Твой плод в моей жизни. Изменяй мою сущность. Открой мне Себя, ибо Ты есть путь, истина и жизнь. Аминь.*

Верьте, что Он ответит вам.



*Нам нужно кардинально  
изменить мировоззрение,  
чтобы познать  
Божью волю.*



# 2

## УБОРКА В ШКАФУ

*...И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.*

— Римлянам 12:2

**В**ы ответили? По мере того, как мы будем углубляться в изучение этого вопроса, ваш ответ может измениться или стать подробнее, однако не возвращайтесь и не меняйте первоначальный вариант. Ваш самый первый ответ (даже если он звучит: «Честно говоря, я не знаю!») будет служить мерилom того, насколько вы изменитесь. Он натолкнет вас на потребность в поиске истины. Если наше сердце готово учиться, тогда нам не нужно бояться того положения, в котором мы сейчас находимся, потому что это неотъемлемая часть того, куда мы направляемся. На раннем этапе наши ответы являются всего лишь показателем нашего местонахождения.

Сейчас не существует правильных и неправильных ответов. Можно постоянно учиться и быть готовым воспринимать наставление. Меня всегда восхищают мудрые пожилые женщины, которые обладают способностью учиться у других. Бывает, я смотрю на них и думаю: «*Именно такой я хочу видеть себя!*» Это только в ранней молодости, еще совсем ничего не зная о жизни, я не слушала ничьих советов, кроме советов своих ровесников.



В нашем исследовании мы будем задавать много вопросов и отвечать на них. Ваши ответы могут вас удивить. Возможно, придется даже отвечать: «Я не знаю», что, я надеюсь, пробудит внутри вас непреодолимое желание искать истину.

## НАВЕДЕНИЕ ПОРЯДКА

Наш поиск истины можно сравнить с уборкой в платяном шкафу. Обычно я принимаюсь за уборку в своем шкафу только тогда, когда вижу, что беспорядок принял устрашающий вид. Самые разные обстоятельства могут стать причиной неистового порыва навести порядок. Может, кто-то нуждается как раз в той вещи, которая без дела висит у меня в шкафу. Истеричная уборка может быть вызвана, например, переездом. Бывает, что в результате невинного желания взять с полки свитер вываливается целая груда вещей прямо мне на голову. Вызов навести порядок брошен, и я вынуждена принять его, настроившись на то, чтобы разложить все вещи по местам.

Я бросаюсь в контратаку, сгребая в охапку вывалившуюся одежду и все, что осталось на полках и вешалках. Все это летит на кровать в спальне, а то, что не уместилось, швыряется на диван в гостиной. Затем я с помощью пылесоса уничтожаю пыль в шкафу, собираю ненужные бирки, английские булавки и мелочь. Теперь мой шкаф кажется намного больше, выглядит не так страшно, и я готова перебрать свои вещи. Я осматриваю каждую вещь, прежде чем повесить на вешалку или положить на полку. Я задаю себе вопрос: *«Нужно ли мне это платье для беременных, если я больше не собираюсь рожать?»* Мой разум сразу же пытается мне возразить: *«Тот же самый вопрос ты задавала перед тем, как родить еще двоих»*. Тогда я даю ему хороший отпор: *«Нет! Я отдам это платье»*.

Затем я замечаю: «О нет. Я повесила эту вещь нестиранной...», «Первый раз надела — и уже пятно...», «Я заплатила за эту вещь слишком дорого, чтобы просто выбросить ее...», «Может, я найду какое-нибудь новое чистящее средство, с помощью которого избавлюсь от этих пятен трехгодичной давности...». «НЕТ! Лиза, просто выбрось ее».

Обнаружив, что в моем летнем шкафу недостаточно места для тяжелого зимнего снаряжения, я кладу все это в кладовую, где хранятся демисезонные вещи. Избавившись от многочисленных вешалок, которых стало значительно больше со времени последней уборки, я

отмечаю, что в шкафу можно повесить еще много одежды. После того, как я убрала все ненужное и не подходящее по сезону, в моем шкафу появилось достаточно места для необходимых вещей.

Этот процесс уборки подвел меня к моменту истины: часто мое духовное состояние зависит от того, за что я крепко держусь и что не хочу отпускать.

С другой стороны, уборка — это довольно интересное занятие, потому что иногда я нахожу вещи, которые когда-то затерялись или о существовании которых я уже давно забыла. Если я потеряла какую-то вещь или запаматовала, куда ее положила, то всегда с некоторой тревогой, опасаясь, что могу *не* найти ее, я вытряхиваю карманы, кошельки и перебираю всякий хлам. Не наведя порядка в шкафу, я никогда не буду уверена в том, что пропавшая вещь не завалялась в какой-то темной нише. И если после генеральной уборки я заявляю мужу, что все еще не могу найти пропажу, даже он подключается к поискам. (До этого момента его ответ обычно звучит так: «Убери в шкафу — и найдешь».)

## РАЗБЕРЕМСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

В этой книге мы будем разбираться со "шкафами" нашего разума. С осознанием того, что ты не одна сталкиваешься с этим, становится намного легче. Я постараюсь помочь вам в этом деле. Я *вместе с вами* столкнусь с этой проблемой.

Существует очень много верхней одежды (прошлый опыт) и аксессуаров (мысли), которые вам никогда больше не следует надевать. Они уже вышли из моды, не подходят по размеру, к тому же еще и занимают место, где должно бы висеть то, что идет вам сегодня. Кое-что нужно выбросить. А все, что осталось, можно отдать тому, кто найдет этим вещам достойное применение.

Давайте дальше исследовать содержимое вашего шкафа. А не эту ли вещь вы когда-то оставили на тот случай, если она вернется в моду? В свое время это было ультрамодно, но уже давно вышло из моды. (Запомните: как мода, так и жизненные ситуации никогда не повторяются, в них всегда присутствует что-то новое...) Так что лучше выбросите эту вещь! Может быть, этот предмет одежды вам уже не пригодится (как, например, мое платье для беременных), однако он может сослужить хорошую службу, если вы кого-то благословите им. (Если вы передаете вещи следующему поколению, они сохраняются в хорошем виде; если вы удерживаете их, они ветшают и покрываются плесенью.)

Передавайте дальше то, что вы имеете от верности Божьей и Его обеспечения, делитесь этим с другими. Разделяя с людьми "верхнюю одежду" нашего свидетельства, мы помогаем тем, кто все еще сражается в том месте, где мы уже одержали победу. Кроме этого, мы обновляем нашу собственную веру, потому что воодушевляемся мыслью о том, что Бог снова проявит Свою верность.

Некоторые "предметы одежды" испачканы виной и должны быть омыты Словом Божиим, прежде чем их можно будет снова надеть. На других — пятна, которые уже ничем нельзя вывести. Не расстраивайтесь, что они испортились, просто выбросите их. Это "вещи", отображающие различные разочарования и ошибки прошлого, то, что нуждается в нашем прощении, то, что нужно забыть. В этом "шкафу" мы найдем и те "вещи", которые, как нам казалось, были давно потеряны. Также мы обнаружим, что некоторых "предметов одежды" нет в самом "шкафу"...

Уборку в шкафу можно сравнить с процессом обновления нашего разума.

**...И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.**

— Римлянам 12:2

Нам нужно оценить, принять и применять Божью истину в нашей жизни. От нас требуется ни много ни мало — преобразование нашего разума. Нам нужно кардинально изменить мировоззрение, чтобы познать волю Бога. Невозможно понять Его план, руководствуясь мудростью человеческой и планами этого мира. Никогда не сомневайтесь, что Божий план для нашей жизни:

- во благо для нас,
- угоден Ему,
- совершенен.

Он всегда правильный, хотя поначалу может показаться нам не совсем удобным. Бог, несомненно, более обеспокоен вопросом нашего *состояния*, нежели *комфорта*. Это значит, что не миновать временного дискомфорта, для того чтобы войти в вечный комфорт. "Одежда", данная Богом, исходит из бесконечной мудрости и всегда в моде. Она безупречна, на ней нет пятен, заплат и недоделок. Бог желает "одеть" наш разум в совершенно новое мировоззрение.

Точно так же, как шкаф, наш разум может засориться примерами или тенденциями этого мира. Такая одежда, или взгляды, в первые годы могут показаться самыми подходящими в вашем "шкафу". Но с течением времени они уже кажутся изношенными и вышедшими из моды. Они становятся слишком тесными или слишком свободными, слишком длинными или слишком короткими. До тех пор, пока в нашем разуме-"шкафу" своевременно и регулярно не будет проводиться генеральная уборка и реорганизация, мы не будем способны принимать и применять Божью истину в нашей жизни.

Критерием оценки того, что еще остается в нашем разуме, что еще "висит на вешалке", всегда должно выступать Божье Слово. Так как цель этой книги — найти и применить истину (независимо от того, насколько она покажется неприятной поначалу), нам все же необходимо немного убрать в шкафу. Оставленный на произвол, наш разум накапливает всякий "хлам". А хлам нужно либо где-то хранить, либо приводить в нормальный вид, либо избавляться от него. Если мы не переберем весь "хлам", у нас не хватит места для той мудрости и свежего разума, которые Бог жаждет вложить в нас.

## КАК ДЕТИ МАЛЫЕ

Когда я забираю детей со школы, часто они буквально врываются в машину и, перебивая друг друга, стараются блеснуть своими новыми знаниями, которые успели получить за день. Обычно все начинается с интригующего вопроса: «Мам, а ты знаешь, что...?» В большинстве случаев эти знания уже хранятся в тайниках моей памяти, но, поддаваясь детскому воодушевлению и своему желанию услышать, что они думают по этому поводу, я отвечаю: «А ну, расскажите!» Тогда их пронзительные голоса становятся более низкими по тембру, звучат размереннее, в них появляются нотки профессорской интонации — дети объясняют научные принципы, законы математики и исторические факты со своей новой, свежей точки зрения.

Их воодушевленные рассказы обычно заставляют меня вспоминать то, что я знаю об этом и даже где я это выучила. Лекции моих мальчиков всегда заканчиваются вопросом: «А ты знала об этом, мама?»

Тогда я честно отвечаю: «Знала, но уже забыла, потому что давно не пользовалась этими знаниями». Такой ответ всегда приводит их в замешательство. В их возрасте почти все, чему их учат, хорошо запоминается, потому что они применяют те знания, которые у них уже есть, для

того, чтобы узнать еще больше. В результате "шкафы" их разума превращаются в целые склады постоянно используемой "одежды".

Иисус говорит нам приближаться к Царству Божьему подобно маленьким детям (см.: Матфея 18:3). Это не призыв к регрессии и незрелости или к детскому поведению — это призыв к тому, чтобы иметь мировоззрение ребенка, которое содержит в себе одну характерную черту — любопытство. Довольно часто мои дети буквально изнуряют меня множеством вопросов, но, с другой стороны, ребенок, не задающий вопросы, — это ребенок, переставший учиться. И точно так же ребенок, которому не задают вопросов, не будет настроен на то, чтобы учиться. Именно поэтому каждый год в школах детей тестируют, что позволяет увидеть, смогут ли они применить те знания, которыми уже овладели. Когда мои дети переходили из одной школы в другую, они сдавали определенные экзамены для подтверждения того, что обладают достаточными знаниями. Если у нас детский взгляд на вещи, то мы сохраним отношение и позицию ученика.

При сотворении Бог заложил в нас удивление, благоговение и восхищение тем, что нас окружает. Именно это и побуждает нас задавать вопросы. Я испытываю удовольствие, наблюдая за радостью моего двухлетнего сына, когда он, исследуя этот мир, открывает для себя что-то новое или чему-то учится. Только я подниму его, чтобы он смог коснуться листочка, он уже настолько заинтересован, что его ручки тянутся ухватить всю ветку. Для него каждое открытие — приключение, еще один шаг на пути к познанию окружающего мира.

Будучи взрослыми, нам нужно иметь подобный детский подход к жизни. Но часто "шкафы" нашего разума засорены устаревшей информацией и мировоззрением циников. Сами того не понимая, мы позволяем всякому "хламу" влиять на наше восприятие. Чтобы проложить дорогу в новое, нужно избавиться от старого — от прежнего мировоззрения, от тех стандартов, согласно которым мы оценивали себя, от той шкалы, по которой мы оценивали окружающих, от ограничений, посеянных страхом, от пустыни нашего прошлого. Все это нужно оставить позади. Прежде всего, как женщина, я знаю, на каком этапе вы сейчас находитесь, хотя могу и не знать, где вы были раньше.

Я не хочу производить на вас ложное впечатление второй Поллианны (Поллианна — героиня повести американской детской писательницы Э. Портер (1868 — 1920), которая в самых бедственных ситуациях находила причины для радости. — *Прим. перев.*). Я не такая. Первое чудо, с которым я сталкиваюсь каждый день, — это наступив-

шее утро! Затем следует еще одно — мой муж, который, в отличие от меня, проснулся радостным и счастливым. Мне приходится подолгу стоять в душе, ожидая, пока оба моих глаза откроются. Но с течением дня я действительно начинаю замечать чудеса: чудесную кожу моего младенца; безмятежность в глазах моих детей; чудо солнечного света, пробивающегося сквозь кроны деревьев за окном; чудо в том, какой беспорядок стоит на кухне всего лишь после завтрака!

## «ПОЧЕМУ Я, ГОСПОДИ?»

Как женщина, жена и мать четверых сыновей, я сталкиваюсь с теми же проблемами, что и вы. Часто они усугубляются моим мужем, который уезжает, по меньшей мере, раз в неделю, постоянно что-то пишет, редактирует и без конца решает важные вопросы в офисе. В придачу ко всему я тоже езжу и проповедую.

Часто, чувствуя себя совершенно беспомощной, я спрашиваю Бога, почему Он избрал меня. Однажды такой диалог состоялся, когда я принимала душ (одно из немногих мест, где меня не беспокоят и дают подумать). Я должна была проповедовать большой аудитории женщин. Вместе со мной в гостиничном номере был мой младший сын, который так и не смог ночью уснуть. В тот момент он сидел у меня в ногах, играя под душем, и я могла попутно присматривать за ним. Взглянув на него, я спросила себя: *«Что я здесь делаю? За последние три года я проповедовала этим женщинам уже четыре раза. Я чувствую, что мне больше нечего им сказать. Боже, Тебе, наверное, следует найти лучшего специалиста для этой миссии, а не кормящую мать четверых детей!»*

Я просто изливала душу и даже не ожидала ответа. Тем не менее я его получила в тот момент, когда пыталась отвести сплошную завесу струящейся воды от моего увертливого сына.

«Ты находишься точно в таких же условиях, что и они! Поэтому ты не будешь говорить с ними свысока. Поэтому ты имеешь сострадание по отношению к ним. Будь сама собой, будь с ними откровенна, и они увидят в тебе Меня».

В тот момент я даже не могла разглядеть свое отражение в зеркале. Меня мучили сомнения, но я почувствовала, как мир наполняет меня.

Тем же утром, немного позднее, входя в переполненный зал, я ощутила, как помазание Божье сошло на меня. Оно было настолько реальным и осязаемым, будто кто-то подошел сзади и укутал меня покрывалом. Это принесло мне умиротворение. И хотя когда я под-



нималась на сцену, в моем разуме все еще звучал вопрос: «*Что я здесь делаю?*», мое сердце уже знало ответ.

## ДАЛЕКА ОТ СОВЕРШЕНСТВА

Во время посещения множества женских собраний мною иногда овладевало чувство тревоги в то время, как спикер становилась за кафедрой. Исходя из того, что там говорилось, и, конечно же, из-за впечатления, производимого проповедниками, мне казалось, что их жизни — безупречны, их дети — безупречны, их браки — безупречны, их финансы — благословенны и в изобилии. По сравнению с ними я чувствовала себя неудачницей. И хотя я *хотела* быть такой, как они, я боялась показаться слишком иной, слишком несовершенной.

Я внимательно слушала их безупречные послания, ведя пространственные конспекты. И все же в то время, как мой разум отождествлялся с теми принципами, которым они учили, моего сердца это не касалось. Я покидала некоторые из таких собраний со списком советов в руках, советов, которые, казалось, вообще не применимы к моей ситуации. Решение проблем они находили в том, чтобы сделать пену для ванны и уделить больше времени себе, что шло вразрез с моей занятой жизнью. С других собраний я уходила, чувствуя себя побежденной. Если бы я только чаще читала Библию и молилась три часа в день, тогда все было бы безупречно! По какой бы то ни было причине их слова только обостряли чувство той тяжести, которую я уже несла в себе. Я восхищалась этими женщинами и в то же время была напугана. С годами одна за другой у меня появлялись возможности увидеть, что стиль жизни, предлагаемый этими спикерами, резко отличался от их личной жизни. Они думали, что безупречной *игрой* они почтут Бога и насадят безупречность в жизни.

Теперь была моя очередь. Произведу ли я впечатление на эту аудиторию? Нет, во мне не было ничего такого, что могло бы произвести впечатление. Вместо этого я хотела, чтобы они почувствовали себя комфортно и свободно, чтобы сбросили свои защитные маски и позволили Слову Божьему проникать в их сердца. Я хотела сказать им, что не собираюсь запугивать их и причинять боль. Я хорошо выучила один урок: если аудитория сможет отождествить себя с *посланником*, ей будет намного легче отождествить себя с *посланием*.

Я открыто делилась тем Словом, которое стало плотью в моей жизни. Я делилась и хорошим и плохим. Я говорила, и слезы лились

по их щекам, потому что они слышали уже не мой голос, но Голос в моем голосе. Во мне они увидели собственные страхи и неудачи. Потрясенные моей искренностью, они, в свою очередь, были искренни сами с собой. Я стала зеркалом, отражающим их страхи и борения. Из-за того, что они отождествили себя со мной, им было намного легче поверить в то, что если Бог сделал это для меня, то Он, конечно же, сделает то же самое и для них. В конце собрания эти женщины со слезами радости и покаяния потоком устремились к алтарю. Я присоединилась к ним, и мы плакали, благоговей в чудесном и настолько реальном присутствии Божьем. Мы отдали Ему свои сердца, и Он принял эти приношения.

## СМЕЛОСТЬ ВЫЙТИ ВПЕРЕД

Точно в таком же духе я пишу эту книгу. И не потому, что мне кажется, что я знаю абсолютно все. Это далеко не так. Всем сердцем я верю, что делиться тем, чему Он научил меня, — Его видение для моей жизни. Я пишу вам, потому что знаю, что вы не очень-то отличаетесь от меня. Мы сталкиваемся с подобными проблемами, болью и победами. Моя цель заключается не в том, чтобы рассказывать, как вам лучше поступать, но в том, чтобы сопровождать вас в поиске истины.

Я буду делиться с вами открыто и честно. Претенциозность и внешний вид не важны и поэтому не смогут никому помочь. Учение, лишенное практических знаний о том, как применять приобретенную информацию, только нагружают нас и ничего более. Поэтому я ничего не буду скрывать из того, что могло бы вам помочь. К тому же у вас появится преимущество учиться на моих ошибках, несчастьях и глупостях. Я прошу вас, чтобы вы, в свою очередь, осмелились быть открытыми и честными сами с собой. Обычно то, что мы утаиваем, держит нас в плену, а во мраке стыда и осуждения становится еще большее и мучительнее.

Евангелие, которое мы проповедуем, исходит из вечной надежды, дарованной нам через воскресение Иисуса Христа и восстановление взаимоотношений человечества с Богом. То Евангелие, которое наполняет нас силой здесь и сейчас, его истина охватывает все сферы жизни, где мы позволяем Христу воздействовать на нас и изменять нашу судьбу.

Как личности, мы должны набраться смелости и выйти из тени, в которой спрятались.

Даже в церкви некоторые поступают так, будто они вовсе не нуждаются в Спасителе. Истина заключается в том, что все мы согрешили и низко пали. Наши "шкафы" забиты "хламом". Некоторым, правда, нравится такое положение дел. Им нравится ощущать этот "хлам" внутри себя. Они скажут вам, что в них больше нет свободного места, потому что их "шкафы" и без того уже еле-еле закрываются; они станут убеждать вас, что и без того знают все, что им нужно знать. Они довольны тем, что у них есть.

**Сытая душа попирает и сот, а голодной душе все горькое сладко.**

Притчи 27:7

"Чистка" нашей жизни от негативной информации и "хлама" этого мира может показаться болезненным процессом. Освобождаясь от того, что приносит только временное удовлетворение, мы чувствуем, как наша жажда по Богу возрастает. Если мы не расстаемся с этим "хламом", то даже мед Божьей мудрости будет выглядеть неаппетитно. (Это подобно тому, когда на День благодарения после того, как вы уже съели первое и второе, вам подают десерт. Тот самый десерт, который в начале банкета выглядел так привлекательно, а сейчас только от одного взгляда на него вам становится плохо.) Я верю в то, что вы голодны и поэтому жертвуете своим временем для чтения этой книги. Я верю, что вы хотите получить больше, чем у вас есть, и поэтому желаете быть ближе к Богу.

Ниже следует еще несколько вопросов, на которые я предлагаю вам ответить. Я напоминаю, что это не тест. Я придала этим вопросам ассоциативную форму (уборка в шкафу), но на самом деле мы имеем дело с хранилищем в нашем сердце. Вопросы просты, и ответы можно записывать в отведенном для этого месте. В целях большей конфиденциальности можно записать свои ответы на отдельном листе бумаги или в блокноте.



*Пугает ли вас сама мысль об "уборке в шкафу" вашего сердца?* \_\_\_\_\_

*Если да, то готовы ли Вы это сделать?* \_\_\_\_\_

(Первым двум вопросам я придала простую форму "да/нет" для того, чтобы вы сами могли увидеть, что у вас все получится.)

*Назовите те "вещи", которые, по вашему мнению, необходимо выбросить из вашего "шкафа". Пожалуйста, будьте точны и внимательны. Перечислите все "запачканные вещи" из вашего прошлого, от которых нужно избавиться.* \_\_\_\_\_

---



---



---

*Назовите те ценные "вещи", которые можно еще кому-нибудь отдать. (Вспомните мое платье для беременных.) Вспомните проявления Божьей верности в вашей жизни.* \_\_\_\_\_

---



---



---



---

*С кем бы вы поделились этими "вещами"?* \_\_\_\_\_

---



---



---



---

*Есть ли в вашем "шкафу" "вещи", которые нужно "постирать" в Божьем прощении?* \_\_\_\_\_

---



---



---



---

*Стыдитесь ли вы "хлама" в вашем "шкафу"?* \_\_\_\_\_

---



---

*Готовы ли вы очистить пространство для нового, выбросив старое?*

---



---

*Иметь правильное  
разумение истины можно, только  
отождествив ее  
со своим сердцем.*

