

Боб Сордж пишет с вдохновляющей пронизательностью. Ценность его книг в практической применимости. «Перезагрузка» обеспечивает читателя четким набором инструкций, как начать молиться. Сегодня Господь говорит к нам, напоминая о центральном месте молитвы в жизни верующего. Поэтому я ободряю вас принять вызов 20/20, который бросает вам эта книга, сделать Перезагрузку и не сомневаться в победе!

*Майк Бикл,  
Международный Дом молитвы, Канзас-Сити*

Своим служением Боб Сордж снаряжал верующих необходимыми знаниями для более тесных отношений с Богом. Это больше, чем гид по молитве, — перед нами открывается история личного поиска Бобом Отца. Если вы нуждаетесь в более наполненной молитвенной жизни, но понятия не имеете, с чего начать, эта книга станет для вас прекрасным спутником!

*Роберт Моррис,  
пастор и основатель церкви «Гейтвей», Даллас, Техас*

Я в восторге от «Перезагрузки». Мир должно всколыхнуть мощное молитвенное пробуждение, чтобы нам удалось пройти через тяготы нашего времени. Боб дал краткий урок того, как выработать привычку к молитве. Я развил свою 35 лет назад, для вашей же книга Боба Сорджа станет отличным началом!

*Ларри Стокстилл,  
почетный пастор церкви «Вифания»,  
Батон-Руж, Луизиана*

Эта книга предоставляет божественные уроки, а учит вас Сам Дух Святой. Когда Он поведет вас через ее страницы, доверьтесь и позвольте Ему захватить вас в незнакомую близость общения с вашим Отцом. Это путешествие стоит пройти.

*Карен Уитон, «The RAMP», Гамильтон, Алабама*

Письмо нашего дорогого друга и брата, Боба Сорджа, вдыхает в вас новую жизнь, потому что он пишет из глубины перенесенных им страданий. В нем вы отыщете фундамент для той молитвы, которая перевернет и вас, и ваш мир.

*Лу Энгл, президент и соучредитель «The Call»*

Я познакомилась с этой книгой, когда нянчилась со своей грудной малышкой, и, погружаясь в чтение все глубже, я обнаружила, что молитвенные перезагрузки возможны даже для мам шестерых детей (как я). Хотя за двадцать дней моя жизнь и не стала более полной, внутри я родилась заново, ответив на приглашение Бога в этой книге.

*Сара Хагерти, автор книги «Every Bitter Thing is Sweet»*

Важность молитвы оценена каждым из нас, и мы хотим добиться значительных побед в наших молитвах. Но большинству из нас сражение представляется устрашающим и запутанным. Боб же делает эту цель достижимой. Как насчет начать заново? Сделайте себе одолжение и найдите жемчужину в этой книге!

*Андрес Спикер, пастор, Мас-Вида, Мексика*

# ПЕРЕ загрузка

20 ПУТЕЙ К СОДЕРЖАТЕЛЬНОЙ МОЛИТВЕННОЙ ЖИЗНИ

---

БОБ СОРДЖ



Библейский взгляд  
Санкт-Петербург  
2018

**Bob Sorge**

RESET: 20 WAYS TO A CONSISTENT PRAYER LIFE

Copyright © 2018 by Bob Sorge

Published by Oasis House

PO Box 522, Grandview, MO 64030-0522

816-767-8880

ISBN: 978-1-937725-42-6

Russian edition © 2018 Biblical View Publishers

P.O. Box 94, St. Petersburg, 191025, Russia

**Сордж Б.**

Перезагрузка. 20 путей к содержательной молитвенной жизни /

Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕ «Христианская Миссия», 2018. — 96 с.

ISBN 978-5-8445-0338-2

© Издание на русском языке. Издательство «Библейский взгляд», 2018

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*

Переводчик *К. А. Матвеева*

Редактор *М. М. Бабскова*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 15.03.2018. Формат 60 × 88<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Печать офсетная. Объем 6 печ. л. Тираж 300 экз.

Местная Религиозная Организация Христиан

Веры Евангельской «Христианская Миссия»

190020, г. Санкт-Петербург, Нарвский пр., д. 13-б, ауд. 132

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции

ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано в ПАО «Т 8 Издательские Технологии» (ПАО «Т 8»)

г. Москва, Волгоградский пр., д. 42, корп. 5.

# СОДЕРЖАНИЕ

Инструкции.....	6
<b>День 1.</b> Жажда.....	7
<b>День 2.</b> Решение.....	11
<b>День 3.</b> Стремление .....	15
<b>День 4.</b> Сражение .....	19
<b>День 5.</b> Место .....	23
<b>День 6.</b> Время .....	27
<b>День 7.</b> Покаяние.....	31
<b>День 8.</b> Очищение.....	35
<b>День 9.</b> Благодарение .....	39
<b>День 10.</b> #МолитвенноеЧтение .....	43
<b>День 11.</b> Псалмы.....	47
<b>День 12.</b> Слышание.....	51
<b>День 13.</b> Дневник.....	55
<b>День 14.</b> Покорность .....	59
<b>День 15.</b> Любовь.....	63
<b>День 16.</b> Пост.....	67
<b>День 17.</b> Список .....	71
<b>День 18.</b> Режим .....	75
<b>День 19.</b> Настойчивость .....	79
<b>День 20.</b> Рост .....	83
Ежедневное подведение итогов о Перезагрузке .....	87
Обобщение 20-дневной Перезагрузки .....	88
Вопросы для группового обсуждения .....	90
Книги Боба Сорджа.....	94

# ИНСТРУКЦИИ

Пристегните ремни, вы на пороге духовного путешествия. Эта книга подтолкнет вас к поиску и возвращению сокровенных и глубоких отношений с Иисусом Христом.

Ниже вы найдете двадцать идей, с которыми проведете двадцать дней этого путешествия максимально эффективно:

- ◆ Каждый день на протяжении Перезагрузки пусть у вас под рукой находятся Библия, ручка и тетрадь.
- ◆ Во многих главах предлагается выписывать библейские стихи и отмечать важное. Если ваша книга в электронном формате, я предлагаю вам, помимо гаджета, пользоваться еще и блокнотом.
- ◆  Этот значок — сигнал сделать паузу и поразмыслить над прочитанным.
- ◆ В заключении вы найдете несколько дополнительных вопросов для группового обсуждения. По возможности совершайте Перезагрузку в составе малой группы.
- ◆ Если вы активны в социальных сетях, рекомендуем сделать такой пост для друзей: «У меня #МолитвеннаяПерезагрузка».
- ◆ Посмотрите видео с введением к данному путеводителю, посетив сайт [PrayerReset.com](http://PrayerReset.com)

Вас когда-нибудь разочаровывали утренние попытки молиться? Сделайте Перезагрузку. Бог с вами. Совсем скоро вы откроете новую радость нахождения в Его присутствии!

# День 1

## ЖАЖДА

Действенная и содержательная молитвенная жизнь — вот к чему вы стремитесь. Вот причина, по которой вы держите эту книгу в руках. Вам известно, насколько восхитительной, искренней, воодушевляющей, исполненной силы и дающей надежду на ответ молитва способна быть. И желаете этого.

Все начинается с пылкой страсти ко Христу.

Закройте глаза и вообразите. Вы спрятались в тайном месте, дверь заперта, вы в удобном кресле с кружкой в руках, Библия открыта, и начинается самое лучшее время дня. Сейчас вы отдадитесь любимому делу — беседе со своим лучшим другом Иисусом.

Ваш разговор так легок. Он происходит день за днем. Вы открываете перед Ним свое восхищение, преданность и благодарность. Нет никакой запретной темы. И нет конца вещам, которые обескураживают вас: Его удивительное спасение, великолепная благодать, захватывающий характер и бесконечная милость. В Нем вы обретаете дом — и это навсегда.

Это поразительно, но Иисус сейчас рядом с нами и приглашает нас в Свое святое присутствие. Поскольку мы покрыты Его кровью, благосклонность Отца не перестает изумлять нас. Мы омыты и обновлены Словом и Ду-

хом. Любовь пробуждается, когда мы размышляем над Писанием. Мы зажигаемся в духе, наша плоть исцеляется, и душа обновляется. Мы обращаемся к Нему, а Он — к нам на языке сокровенной дружбы.

Ничто не может быть лучше! Вот чего мы так жаждем!

*«Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его» (Пс. 26:4).*

В этом псалме Давид делится своим самым заветным желанием. Сделайте его своим тоже. Используйте этот стих, чтобы выразить стремления вашего сердца. *Молитесь.*

- ◆ Скажите Ему, что вы желаете только одного.
- ◆ Горите усердно Его искать.
- ◆ Признайтесь Ему, что хотите находиться в Его присутствии не переставая.
- ◆ Ищите наслаждения Его красотой.
- ◆ Познавайте Его волю, мысли, планы и мудрость.


Уделите несколько минут молитве обо всем этом. 🔌

Посмотрите, как вдохновлены были ученики, видя Иисуса молящимся.

*«Случилось, что когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи, научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников своих. Он сказал им: когда молитесь, говорите: „Отче наш, сущий на небесах! Да святится имя Твое“» (Лк. 11:1,2).*



Молитвенная жизнь Иисуса воодушевляла их, и по этой причине они просили Его научить их молиться так же. Он не замедлил с ответом. Урок о молитве, который Он им преподавал, показал, насколько важной она для Него была.

*Молитесь.* Подумайте, насколько реальной и посвященной должна была быть молитвенная жизнь Иисуса. Повторите просьбу учеников: *«Господь, научи меня молиться. Как ты молился.»* 

Возьмите ручку. О какой молитвенной жизни вы мечтаете? Просите Господа помочь вам записать видение, какое у вас о ней есть. Создайте список тех изменений, которые вы хотите достичь за предстоящие двадцать дней.

*«Я совершаю эту Перезагрузку, потому что моя молитвенная жизнь должна стать...»*

---

---

---

«Единственное» желание Давида — это так же и «единственное» Павла. Мы ясно видим это в отрывке:

*«Чтобы познать Его... только...»* (Флп. 3:10, 13).

Всепоглощающим желанием Павла было познание Христа. Вот почему он молился, и вот почему мы молимся. Эта одна-единственная вещь — превыше самых страстных желаний нашего сердца — знать Иисуса больше.

*Молитесь.*

- ◆ Скажите Ему, как сильно мечтаете о глубокой молитвенной жизни.
- ◆ *«Иисус, хочу познать Тебя».*
- ◆ Признайте, что вы слишком слабы и ваших сил недостаточно, чтобы пройти этот путь в одиночку. *«Без Тебя я ничего не могу, Господь Иисус».*
- ◆ Выразите свою полную зависимость от Его силы.
- ◆ Призывайте Его благодать на помощь!
- ◆ Просите о священном желании для вашего сердца гореть как никогда прежде ярко.
- ◆ Примите благодать, чтобы преодолеть приготовленное для вас испытание.

Краеугольный камень и основание для молитвы — это жажда. По Его благодати вы испытываете желание молиться. Хорошего вам дня!

 ЗАМЕТКИ

---

---

---

---

## День 2

# РЕШЕНИЕ

*Напоминание:* вчера мы обнаружили то главное, к чему стоит стремиться, — познавать Иисуса. Может ли эта томительная жажда по дружбе со Христом продолжать гореть и укрепляться день ото дня?

Человеческая воля — один из наших драгоценнейших даров. Господь наделяет нас силой решимости. Наши решения направляют движение наших жизней и судеб. Задумайтесь о том, как принимаемые вами решения двигали вашу жизнь. Вера. Колледж. Карьера. Брак. Дети. Церковь. Дружба. Простое решение может все перевернуть.

В то же время каждый шаг веры в подчинении Господу меняет наши жизни на корню.

Наполненная молитвенная жизнь начинается с продуманного, отважного решения. Ваше намерение молиться сегодня способно направить вас по иному пути.

Оно носит переломный характер, но одной силы воли недостаточно. Для развития молитвенной жизни требуются как наша уверенность, так и помощь от Бога. Мы не сможем обойтись без Его благости, если воплощаем наш замысел. Павел указывает на это в следующем отрывке Послания к Филиппийцам:

*«Со страхом и трепетом совершайте свое спасение, потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» (Флп. 2:12, 13).*

Молитвенная перезагрузка строится на нашей и на Господней работе. Мы делаем свою часть, а Бог — Свою. В совокупности с Его благословениями наше усердие приносит заметные перемены.

Вот вы стоите перед жизнеопределяющим выбором. Заручившись Божьей благодатью, совершенствуйте свое общение с Ним.

Это не эксперимент и не прощупывание почвы. Это посвящение. Не оборачивайтесь назад и доверьте Господу свое сердце, ведь вы знаете, что Он укрепит вас. Стойте на этом твердо. 🔄

Я бы посоветовал вам использовать печатную Библию по ходу Перезагрузки, но, если электронный формат вас больше устраивает, это тоже здорово. Вы можете выбрать тот перевод Библии, в котором для вас лучше раскрывается смысл. Теперь прочитайте двадцатый Псалом и откройте перед Богом ваши мысли по поводу каждого стиха. Затем запишите четвертый стих или любой другой, который более всего запечатлелся в вашем сердце.

*Молитесь.* Обдумайте в течение нескольких минут, как этот стих отражается в вашей жизни. Поделитесь этим с Господом. 🔄

Во время Перезагрузки мы каждый день будем читать из Книги Псалмов, Евангелий и Посланий, потому что я хочу убедить вас сделать это привычкой. Сегодня мы обратимся к одному из посланий Павла и Псалмам,

давайте прямо сейчас двинемся в Слово Божье. Взгляните, что Иисус сказал:

*«...а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Лк. 10:42).*

Что избрала Мария? Она предпочла сидеть в ногах Иисуса, принимая Слово от Него. Ее не остановило противоречивое желание, с которым она сражалась, — пойти и приготовить ужин на всех. Слушать Иисуса было той привилегией, которую она не хотела потерять.

Иисус сказал, что *одно только нужно* — слушать и внимать Его словам. Когда наш выбор — сидеть подле Него, погружаясь в Его слово и ведя с Ним разговор, мы соглашаемся и с тем, что это самая великая необходимость.

*Молитесь.* Все последующие двадцать дней просите Господа даровать вам понимание Слова, которое у вас не отнимется. 🔌

Вы уже решили внести обновление в ваши отношения с Богом? В таком случае я предлагаю вам подписать это соглашение:

*Мой 20-дневный обет Богу*

Настоящим заявляю, что по божественной благодати буду отделять не менее двадцати минут в день для общения со Христом в тайной комнате следующие двадцать дней.

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

*Молитесь.* Ответьте «Да» на Божий призыв. Обнажите перед Ним мечты и веления вашего сердца. Продолжайте непрестанно молиться все двадцать минут, которые на это выделили. Молитесь, чтобы Он наставлял вас, как Своего ученика, чтобы вам за Ним следовать. После можете поделиться с друзьями вашим вызовом, используя хештег #МолитвеннаяПерезагрузка. Пусть ваш день будет проникнут благочестивой решимостью к переменам.



### ЗАМЕТКИ

---

---

---

---